

Courrier des Retraités

81

JUILLET
AOUT
SEPTEMBRE
2026

La retraite par capitalisation : solution miracle ou miroir au alouette ?

6

Le 4 mai jour de libération des actifs !

13

Les vagues : belles mais parfois dangereuses

29



ÉDITORIAL

Les retraités sont des citoyens responsables 3

RETRAITES ET RETRAITÉS

Les différentes réformes des retraites 4

Les droits familiaux et conjugaux 5

La retraite par capitalisation :

solution miracle ou miroir aux alouettes ? 6

La retraite des femmes 8

Résultats Agirc-Arrco 2025 8

L'Agirc-Arrco réexamine 100 000 dossiers 9

SANTÉ-AUTONOMIE

Les prothèses auditives 10

L'iode 11

SOCIÉTÉ ET ÉCONOMIE

Points de repère 12

Le 4 mai, jour de libération des actifs 13

La revue de presse économique 14

Plus de la moitié des retraités prêts à baisser leur retraite
pour réduire la dette 16

Les fake-news :

comment repérer et se protéger des fausses informations 17

Y aura-t'il encore un pilote dans l'avion ? 18

Informatique : ne restez pas au bord du gué ! 19

NOS FÉDÉRATIONS

Non les retraités ne se résignent pas 21

MONDE

Les dépenses de retraites en Europe 22

D'où vient l'Iran ? 23

Le nouvel Orient-Express 24

HISTOIRE

Boadicee, la Vercingétorix anglaise 25

Les foires commerciales en Champagne 26

LOISIRS-CULTURE

Livre papier ou numérique ? Deux visages d'une même passion 27

Partons du bon pied 28

Les vagues : belles mais parfois dangereuses 29

Colette et le journalisme 30

Simonetta Vespucci 31

Les cartes anciennes 32

Des choses inutiles à savoir 33

Des idées de lecture 34

Courrier des lecteurs 35

Mots croisés du CdR de Niala 10

A nos lecteurs

L'impact du conflit actuel au Moyen Orient, comme celui entre l'Ukraine et la Russie, ne seront pas sans de lourdes conséquences financières sur le pouvoir d'achat des Français, les retraités comme les autres.

Les retraités, que certains médias aiment à présenter comme des "retraités riches", en subiront les conséquences, avec une différence majeure par rapport aux salariés, c'est que leurs pensions ne sont pas ré-évaluées pour compenser l'inflation. Ils devront donc apporter leur contribution avec un pouvoir d'achat déjà réduit.

Ainsi, faute d'accord entre les partenaires sociaux, les pensions de l'Agirc-Arrco n'ont pas été indexées en novembre dernier. Rien ne laisse espérer un rattrapage mais, en outre, l'incertitude est grande concernant la prochaine revalorisation contractuelle de novembre 2026 malgré la reprise de l'inflation. Malgré cela, les complémentaires Santé ont revu leurs tarifs à la hausse, certaines d'ailleurs avec des pourcentages très élevés.

Dans l'éditorial de ce numéro, des chiffres précis sont donnés pour s'inscrire en faux sur le niveau de vie de ces "riches retraités". N'hésitez pas à être les ambassadeurs de nos différentes fédérations, pour rétablir, ne serait-ce que dans le cadre familial, vos associations ou autres, la vérité sur ce niveau de richesse.

Il est important que vous soyez aussi les ambassadeurs du Courrier des Retraités en encourageant un parent, un ami à s'abonner. Pour une somme de 10 € pour 4 parutions trimestrielles ils trouveront toutes les informations sur la défense des retraites, et bien plus largement sur des sujets d'intérêts généraux : culture, histoire etc...

Merci d'avance pour votre contribution à la diffusion de nos informations.

JEAN-LUC OURGAUD

Abonnements au Courrier des Retraités

1) Abonnement collecté par l'intermédiaire des associations adhérentes à l'UFR-rg ou la FNAR : 5 € par an pour 4 numéros

2) Abonnement individuel : 10 € pour 4 numéros à suivre (parution début janvier, avril, juillet et octobre).

Montant des abonnements à adresser à UFR-rg : Tour Puccini – 20/22, avenue de Choisy – 75013 Paris – Tél : 01 43 42 09 37



Jacques S. par courrier

Il a aimé l'article sur la rivalité Chine USA, mais regrette qu'il n'évoque pas l'énergie nucléaire en Chine.

Réponse : *Merci de votre appréciation sur notre article.*

Vous avez raison de souligner l'importance portée par la Chine sur le nucléaire.

Obnubilés par leur fixation sur les fossiles et le souvenir de Three mile Island et Tchernobyl, les USA ont longtemps négligé le nucléaire. Mais peut-être sont-ils en train de réagir, comme la France d'ailleurs (petites centrales SMR et projets de construire de nouvelles centrales).

Christian R. par courrier

Deux articles, sur le Rosé et sur Vitruve ont retenu son attention. Il a découvert la basilique de Fano et la variété des rosés. Il félicite des auteurs.

Réponse : *Merci cher lecteur. Grâce à vous, les auteurs sont récompensés de leurs efforts.*

Jean R. par courriel

Il signale une erreur et une faute de frappe dans le n° 80 de la revue, page 27.

Réponse : *Notre lecteur a raison. Le décès du général Leclerc est survenu le 28 novembre 1947 à Colomb Béchar en Algérie et non à Oujda (faussement écrit Oudja) au Maroc. Toutes nos excuses.*

Laurent B. par courriel

Il nous félicite pour la variété de nos articles et soutient notre position de réticence par rapport à la capitalisation.

Réponse : *Merci pour les compliments et d'adhérer à nos réserves sur la capitalisation. Nous restons attachés à sécuriser la répartition et laissons à ceux qui le souhaitent de la compléter par de la capitalisation*

Yves G. par courrier

Abonné individuel au CdR, il nous adresse ses félicitations et ses encouragements. Membre du bureau d'une association de retraités, il se propose de lui présenter la revue en l'invitant à s'abonner.

Réponse : *Merci pour vos encouragements et nos remerciements pour les démarches que vous effectuez auprès de votre association. Nous vous souhaitons plein succès.*

Philippe R. par courrier

La lecture de notre revue qui lui procure du plaisir, ne lui fait pas oublier les incertitudes qui découleront de la situation financière du pays.

Réponse : *Merci de nous faire part de votre satisfaction à lire la revue.*

Alain H. par courrier

Tout en adressant ses remerciements à la rédaction pour ses articles intéressants et enrichissants, il précise que la 1^{ère} Armée française, créée en 1944 sous le nom d'Armée B, a été commandée depuis sa création jusqu'à sa dissolution après la guerre, par le général de Lattre de Tassigny. Les généraux de Larminat et Koenig ont pour leur part commandé successivement la 1^{ère} Division de Forces Libres.

Réponse : *Merci de vos encouragements et des précisions que vous apportez.*

Dominique D. par courrier

Satisfait des contenus de la revue, il s'interroge sur la part des retraites financée par l'Etat dans les différents régimes.

Réponse : *Le montant des cotisations payées par les entreprises est de l'ordre de 17 % des rémunérations. Ce taux est beaucoup plus élevé pour les cotisations payées par les employeurs publics, qu'il s'agisse de la Fonction publique d'Etat (FPE) ou des Fonctions publiques hospitalières ou territoriales. Les causes de ces écarts sont trop multiples pour être traitées ici. Citons-en deux : départ en retraite plus précoce et différences dans le calcul de la retraite : sur l'effort contributif au long de la carrière ou sur le dernier salaire.*

Courrier des Retraités n° 81 : Juillet - Août - Septembre 2026

Publication trimestrielle diffusée par abonnement
Prix au numéro : 2,50 euros

■ Directeur de publication : Jean-Luc Ourgaud

■ Rédacteur en chef : Christian Bourreau

■ Secrétaire de la rédaction : Sophie Lacoste

■ Rédacteurs : JM. Bourse, Pierre Conti, Etienne Copel, François Fry, Dominique Lorenzetti, Hubert Madinier, Geneviève Méлива, Alain Sagnimorte, Jacky Sampic, M-Claude Soumy

■ Images générées par l'IA : Pages 4 et 9

Toute reproduction est interdite sauf autorisation de la Rédaction

■ Union Française des Retraités – Régime général UFR-rg
(association loi 1901) - Tour Puccini – 20/22, avenue de Choisy – 75013 Paris
Tél. : 01 43 42 09 37

■ Courriel : ufr@wanadoo.fr

■ Site Internet : www.retraites-ufr.fr
www.courrierdesretraites.fr

■ Commission paritaire : 0628 G 88165 – Dépôt légal : 7477 - ISSN : 1950-4470

■ Maquette : www.benoitleduc.fr - 06 72 10 86 35

■ Imprimeur : PUBADRESSE
52 rue Constantin Pecqueur - 95150 Taverny - 01 34 18 39 95



DO NNEZ DEUX PIÈCES À UN SANS-ABRI.

LÉGUEZ VOS BIENS.

TRANSMETTEZ UN AVENIR.

Chaque jour des milliers de personnes dorment dehors. Des femmes, des hommes, parfois des enfants. Pas par choix, mais par manque de solutions de logements. En léguant tout ou partie de votre patrimoine à la Fondation pour le Logement des Défavorisés (anciennement Fondation Abbé Pierre), vous répondez à un besoin vital. *En savoir plus au 01 55 56 37 27 ou sur www.fondationpourlelogement.fr.*



**FONDATION
POUR LE LOGEMENT**
ANCIENNEMENT FONDATION ABBÉ PIERRE