



THALACAP

ÎLE DE RÉ



L'ESPRIT THALASSO

HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO & SPA





THALACAP

ARS-EN-RÉ



HARMONISER
LE CORPS ET L'ESPRIT...

UN SOUFFLE NOUVEAU SUR L'ÎLE DE RÉ



L'ESPRIT THALASSO DE RETOUR À ARS-EN-RÉ



L'institut de thalassothérapie d'Ars-en-Ré renoue avec les compétences de la marque Thalacap. Professionnel de la Thalassothérapie depuis plus de 40 ans, Thalacap reste fidèle aux bienfaits de l'eau de mer. Notre établissement spécialiste des cures à l'eau de mer, revitalisantes ; et des cures axées sur le massage, apaisantes, est le point d'entrée idéal dans votre recherche de bien-être et d'équilibre.

Notre méthode de soins reconnue est basée sur une prise en charge individuelle.

Un large choix de cures thématiques saura répondre à vos besoins et à vos envies. Nos protocoles de soins travaillés et éprouvés ont été établis avec précision. Au sein de cette île réputée et authentique, votre séjour vous permettra de découvrir les richesses de cette région.



SOMMAIRE



06.

LÎLE DE RÉ
DÎTE RÉ LA BLANCHE
Destination
authentique

08.

L'HÔTEL
Des chambres
spacieuses

10.

LE RESTAURANT
La Table
de Grignon

12.

UN BAR COSY
ET CHALEUREUX
Une invitation
au voyage

14.

UN ESPACE
BIEN-ÊTRE
Rééquilibrer et
réharmoniser votre
corps

19.

LES CURES THÉMATIQUES
écouter ses besoins et
ses envies, se sentir bien
dans son corps

20.

LES CURES
REMISE EN FORME

22.

LES CURES
SILHOUETTE MINCEUR

24.

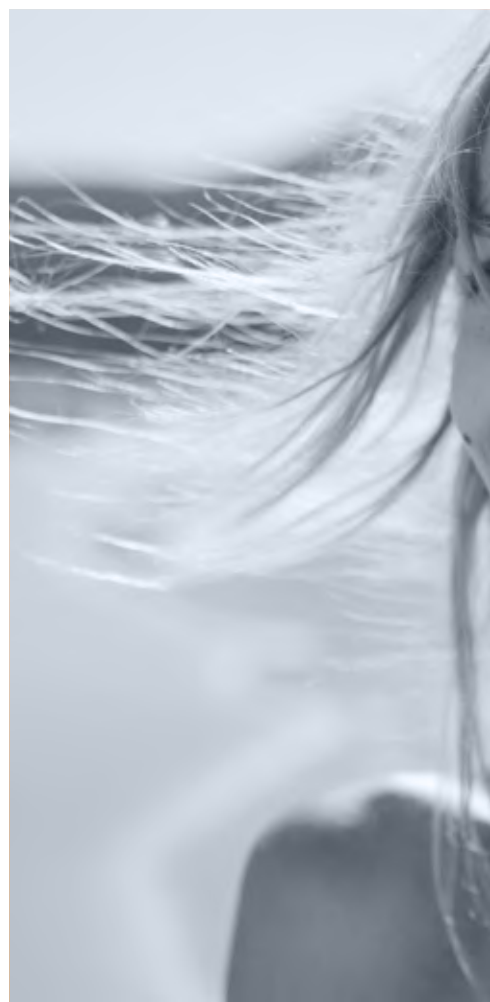
LES CURES
DÉTENTE & BEAUTÉ

26.

LES CURES
VITALITÉ

28.

LES CURES ZEN





30.
LES MINI-CURES
DÉCOUVERTE

31.
LA CURE ÉVASION
FRAÎCHEUR

33.
LES COCKTAILS
DE SOINS
Découvrir la thalasso
à votre rythme, grâce
à une sélection de
cocktails de soins

34.
LES INTENSÉMENT
THALASSO

36.
LES INTENSÉMENT SPA

38.
LES SPÉCIFIQUES

40.
LES BIEN-ÊTRE

42.
LES NOUVEAUTÉS

44.
ZOOM SUR
L'AQUATIZER

46.
LE SOIN
AUX 3 PARFUMS

47.
LA JOURNÉE PRESTIGE

49.
LES SOINS À LA CARTE

56.
VOS ÉVÉNEMENTS

57.
LES TARIFS

61.
LES IDÉES CADEAUX

62.
COMMENT NOUS REJOINDRE





L'ÎLE DE RÉ, DITE, RÉ LA BLANCHE



DESTINATION AUTHENTIQUE



Ainsi caractérisée par la teinte blanche de ses maisons traditionnelles ; l'île de Ré est la destination idéale pour les amateurs de calme, de nature, d'authenticité et de découverte.

Reliée à La Rochelle par son pont long de 3 kilomètres, elle se situe sur la côte atlantique, en Charente Maritime.

Terre d'exception et d'évasion, que vous soyez sportif ou non, l'île de Ré saura vous séduire par la richesse de son histoire, son patrimoine (architectural, culinaire, naturel préservé), son savoir-faire et ses plages sauvages.

Partez à la découverte de ses 10 petits villages, du Phare des Baleines, l'un des plus hauts de France ; des fortifications Vauban classées au patrimoine mondial de l'UNESCO ; de l'abbaye des Châteliers ou encore de la réserve naturelle nationale de Lilleau des Niges.

Notre institut THALACAP vous accueille au lieu-dit « La Pointe de Grignon », à 300 mètres des plages, sur la commune d'Ars-en-Ré. Ce village, classé parmi les « Plus Beaux villages de France » et « village de pierre et d'eau » vous invite à la détente et à la douceur de vivre.

Découvrez Ars-en-Ré à pied, en flânant dans ses venelles pavées et fleuries de roses trémières ; en vous attardant près de son incontournable clocher noir et blanc, haut de 40 mètres ; ou simplement le temps d'une pause autour d'un verre sur le port.

Enfin, profitez le temps d'une balade à vélo le long des nombreuses pistes cyclables pour découvrir cette partie de l'île aux couleurs chatoyantes.





DES CHAMBRES SPACIEUSES



**POUR LE PLUS
GRAND CONFORT**



Les chambres sont reliées à l'institut de thalassothérapie et offrent un accès direct à l'espace bien-être pour une détente complète. Au lieu-dit "La Pointe de Grignon", l'hôtel se trouve à 300 mètres des plages et 15 minutes à pied du centre-ville d'Ars-en-Ré.

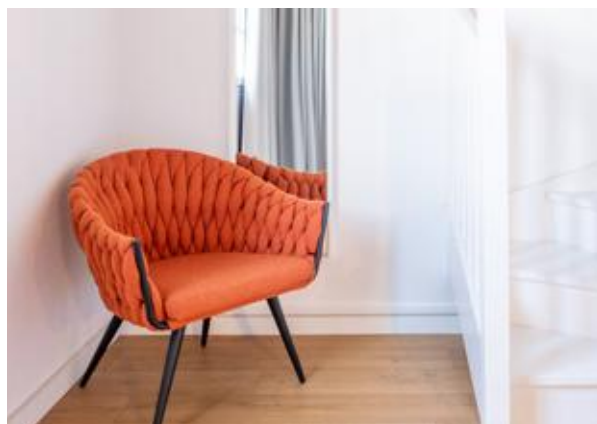
L'hôtel dispose de **90 chambres de 22 à 36 m²**, de différentes catégories, climatisées avec lits jumeaux ou lits doubles.

LES ÉQUIPEMENTS

- ~ salle de bain avec douche ou baignoire
- ~ sèche cheveux
- ~ écran plat avec des chaînes TV françaises
- ~ plateau de courtoisie (bouilloire, eaux minérales)
- ~ mini-bar
- ~ wifi

LES SERVICES

- ~ parking privé
- ~ navette pour transfert aéroports et gares (payant)
- ~ location de velo (à la réception)





LE RESTAURANT

LA TABLE DE GRIGNON



Préservé et à l'abri des regards, découvrez notre restaurant « La Table de Grignon », sa belle cave à vins et sa carte composée de produits frais et locaux. Notre équipe vous propose une cuisine raffinée et faite maison, mettant à l'honneur produits de la mer et produits du terroir. Conçus pour renforcer votre système immunitaire et vous remplir d'énergie, nos menus sont préparés sainement et simplement.



À la belle saison profitez de notre terrasse orientée plein sud.





UN BAR COSY ET CHALEUREUX

UNE INVITATION AU VOYAGE



Le voyage entrepris grâce au menu de notre restaurant "La Table de Grignon" continue au bar de l'établissement, ouvert aux curistes comme aux voyageurs. Vous y découvrirez une large variété de boissons et cocktails enivrants ainsi qu'une cave à vins à faire pâlir les amoureux de crus locaux, hexagonaux comme internationaux.

Venez vous détendre et surprendre vos papilles !







UN ESPACE BIEN-ÊTRE



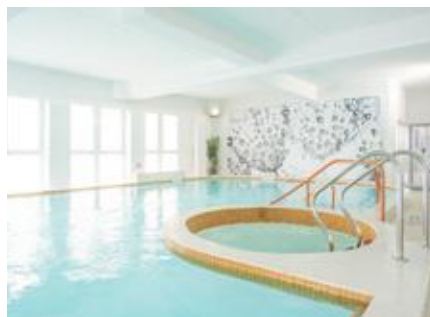
RÉÉQUILIBRER ET RÉHARMONISER VOTRE CORPS

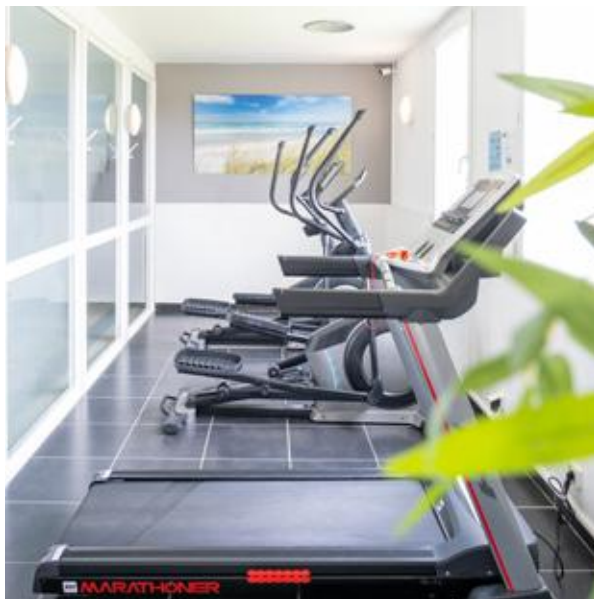


Se sentir vivant, vivifié, tonique... La recette simple du bien-être par Thalacap. Découvrez nos espaces uniques et mille façons de puiser le bonheur à la source.

L'ESPACE MARIN

- ~ Une piscine intérieure d'eau de mer chauffée, équipée de jets pulsés massants et d'un bain à remous.
- ~ Un bassin extérieur ouvert à la belle saison
- ~ Un bassin de marche en eau fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.
- ~ Deux saunas et un hammam pour des séances détoxifiantes.





L'ESPACE FORME

~ Une salle de cardio-fitness pour développer, tester et vérifier votre endurance : tapis de course, vélo elliptique, rameur...

L'ESPACE DÉTENTE

~ Des solariums intérieurs et extérieurs pour se reposer.
~ Une tisanière pour s'hydrater.



Conseils : Prévoir une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-fitness.
Les shorts de bain et bermudas sont interdits pour la piscine intérieure.

*Pour tout achat de soin d'un montant minimum de 50€/personne ou dans le cadre du coffret gourmand.



LA BOUTIQUE

Thalacap s'engage pour des produits made in France.

LES COSMÉTIQUES ALGOTHERM

Algotharm invente la cosméceutique Marine, prodigieuse alliance d'une cosmétologie de pointe, de la science et de la puissance des océans. La technicité des soins manuels repose sur une expertise poussée et vérifiée. Quelles que soient les problématiques de votre

peau, nos esthéticiennes personnalisent votre soin et l'adaptent à vos besoins afin de vous apporter une réponse ciblée.

LES COSMÉTIQUES THALION

Les laboratoires THALION puisent au cœur de la Mer d'Iroise des actifs surpuissants de bien-être et de beauté.

Créateur d'actifs marins brevetés, de galéniques innovantes et de soins signatures exclusivement manuels, Thalion valorise l'excellence du savoir-faire à la française. THALION sublime une beauté saine et naturelle.



LES BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

L'océan pour la richesse de ses éléments et l'Atlantique pour ses vertus tonifiantes font de la thalasso une source de bien-être.

LES ALGUES présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.

LES BOUES MARINES, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.

L'AIR MARIN est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.



LE COULOIR DE MARCHE À L'EAU DE MER

Un soin bénéfique avec de nombreuses vertus.

À la fois stimulant drainant et anti-jambes lourdes, l'eau froide fait du bien à l'organisme et le rend plus résistant aux inflammations. Grâce à l'eau de mer et des bienfaits naturels, vous retrouverez tonus, vitalité et légèreté. Un véritable parcours vous est proposé en libre accès de 9h à 18h45.





UNE CURE IDÉALE



ÉCOUTER SES BESOINS ET SES ENVIES, SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS



**Les soins sont répartis sur des demi-journées
en alternance matin et après midi.**

Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- ~ d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie,
- ~ de profiter de l'espace bien-être,
- ~ d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, marche, sport, soleil, baignade...).



LES CURES REMISE EN FORME

**S'OXYGÉNER,
SE REMINÉRALISER**



Un programme riche en soins reminéralisants
grâce à l'eau de mer chaude, les algues et
les boues, pour recharger l'organisme.





CURE THALACAP

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Pijat kepala 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonifiante 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 3 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements de boue marine 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 5 soins dynamiques marins et collectifs 25'



MINI-CURE THALACAP

12 soins / 4 jours**

Le massage

- ~ 1 massage Thalacap 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES SILHOUETTE MINCEUR

SE DÉTOXIFIER,
SE REMODELER



Un programme drainant
pour amorcer la perte de poids.





CURE RÉOLUTION MINCEUR

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage équilibre du ventre 25'
- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 2 skin tonic 25'
- ~ 1 sensolyse 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets drainantes 12'
- ~ 5 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'
- ~ 2 Pressothérapies 20'
- ~ 1 aquatizer 25'



MINI-CURE LIGNE AFFINÉE

12 soins / 4 jours**

Le massage

- ~ 1 massage californien 55'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets drainantes 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



MINI-CURE SILHOUETTE DRAINANTE

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage équilibre du ventre 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 skin tonic 25'
- ~ 1 sensolyse 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 1 pressothérapie 20'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES DÉTENTE & BEAUTÉ

SE RETROUVER,
SE RÉVÉLER



Un programme riche en soins du corps
et du visage pour se régénérer.





CURE DÉTENTE & BEAUTÉ

18 soins / 5 jours*



Les massages

- ~ 1 massage californien 55'
- ~ 1 massage aux pierres chaudes 25'
- ~ 1 massage Teno Anma 25'
- ~ 1 massage détente du visage 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique 25'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement à la poudre de coton 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 hydrojets 17'
- ~ 1 douche à jet 25'



MINI-CURE DÉTENTE & BEAUTÉ

10 soins / 4 jours**



Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage aux pierres chaudes 25'
- ~ 1 massage détente du visage 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'



MINI-CURE BIEN-ÊTRE

(convient aux besoins des jeunes mamans)

9 soins / 4 jours**



Le massage

- ~ 1 massage Californien 55'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 soin du visage 55'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES VITALITÉ



**SE RESSOURCER,
SE VITALISER**



**Un programme riche en soins tonifiants et relaxants
pour un lâcher prise optimal et une remise en forme globale.**





CURE VITALITÉ

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 massage équilibre du ventre 25'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 3 soins dynamiques marins et collectifs 25'



MINI-CURE VITALITÉ

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 2 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES ZEN



**SE DÉTENDRE,
S'APAISER**



**Un programme riche en massages d'ici et
d'ailleurs pour une relaxation profonde.**





CURE ZEN

20 soins / 5 jours*

Les 9 massages

- ~ 1 massage Abhyanga 55'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 massage aux pierres chaudes 25'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'
- ~ 2 hydrojets 17'



MINI-CURE ZEN

12 soins / 4 jours**

Les 6 massages

- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 2 hydrojets 17'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES MINI-CURES DÉCOUVERTE



Un programme de soins idéal pour découvrir la thalassothérapie.



MINI-CURE DÉCOUVERTE THALASSO

3 nuits en demi-pension et 6 soins*

Le massage

~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonique 12'
- ~ 1 hydromassage en baignoire 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 hydrojet 17'



* Hébergement 3 nuits en chambre standard. Séjour possible en chambre individuelle, supérieure avec supplément.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



MINI-CURE DÉCOUVERTE MASSAGE

3 nuits en demi-pension et 6 soins*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 aquatizer 25'

LA CURE ÉVASION FRAÎCHEUR



Un programme de soins idéal pour une découverte de la thalasso l'été.
Une mini-cure purifiante, apaisante, circulatoire et drainante.



**4 nuits en chambre standard
double en 1/2 pension, accès à
l'espace bien-être et 9 soins**

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'

- ~ 1 frigiditérapie 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 douche à jet 12'

SEULEMENT EN JUILLET / AOÛT



Séjour possible en chambre individuelle, supérieure avec supplément.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.





LES COCKTAILS DE SOINS



**L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LA THALASSO
À VOTRE RYTHME, GRÂCE À UNE SÉLECTION
DE COCKTAILS DE SOINS**



Choisir des soins marins toniques ou relaxants,
des massages du tour du monde, des soins
Spa et/ou des soins esthétiques...





LES INTENSÉMENT THALASSO



**RETROUVER LES BIENFAITS
ESSENTIELS DE L'EAU DE MER**



**Des cocktails de soins pour un regain
d'énergie et un plein d'oligo-éléments.**





SENSATION DÉTENTE



- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'



GRAIN DE SEL



- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES INTENSÈMENT SPA

TROUVER UNE DÉTENTE
RÉGÉNÉRANTE



Des cocktails de soins pour une évasion sereine.





SENSATION MASSAGE



- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 hydrojet 17'



BEAUTÉ



- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES SPÉCIFIQUES



TROUVER DES SOINS ADAPTÉS



Des cocktails de soins pour répondre à vos besoins.





MINCEUR SILHOUETTE

- ~ 1 massage anticellulite 25'
- ~ 1 douche à jet 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues aux fucus 25'



DOUCEUR IDÉAL POUR LES FEMMES ENCEINTES (DU 4^e AU 8^e MOIS)

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'



SÉRÉNITÉ IDÉAL POUR LES ADOLESCENTS (À PARTIR DE 14 ANS)

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES BIEN-ÊTRE



POUR UNE RÉPONSE CIBLÉE ET OPTIMALE



Des cocktails de soins pour vous soulager et vous détendre.





BIEN-ÊTRE DU DOS

- ~ 1 aquatizer programme spécial dos 25'
- ~ 1 massage du dos de 12'
avec un baume anti-inflammatoire
suivi d'un enveloppement de 12'



BIEN-ÊTRE DES JAMBES

- ~ 1 aquatizer programme spécial jambes 25'
- ~ 1 frigithérapie 25'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES NOUVEAUTÉS



**POUR REpondre ENCORE PLUS
À VOS BESOINS**



**Un cocktail de soins pour la beauté
et un pour le lâcher-prise.**





ÉCLAT DU VISAGE

- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 soin liftant des yeux 25'



ÉVASION

- ~ 1 gommage du corps au monoï 25'
- ~ 1 massage balinaï 55'
- ~ 1 enveloppement à la pulpe de coco 25'



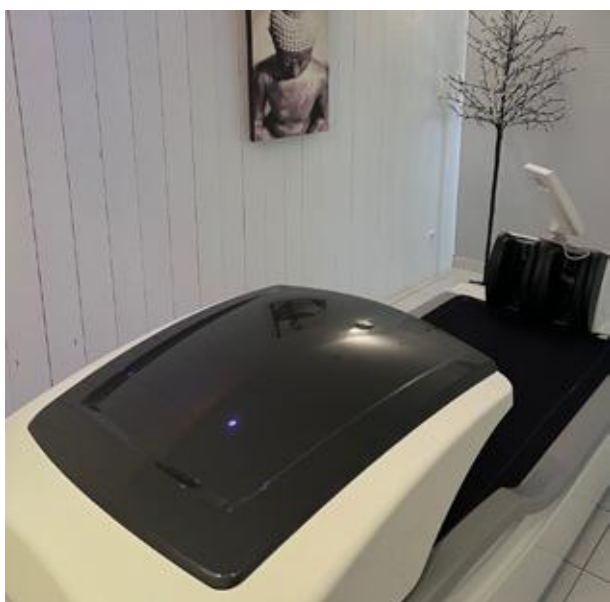
Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



ZOOM SUR L'AQUATIZER



Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. Il est possible de cibler une zone spécifique :

LES JAMBES

Afin d'assurer un massage efficace, les pieds sont maintenus par des coussins d'air qui favorisent le drainage lymphatique et le retour veineux grâce à l'appui sous la voûte plantaire. Les hydrojets ciblent ainsi avec précision les cuisses et les mollets. Les jambes retrouvent leur légèreté.

LE DOS

Les mouvements classiques, proches d'un massage manuel avec des pressions, des pétrissages et des percussions, offrent une relaxation totale d'autant que l'intensité des jets peut se régler.

LE CORPS ENTIER

Le corps en entier avec les mêmes atouts que pour les zones spécifiques.





LE SOIN AUX 3 PARFUMS



ÉVASION EN SOLO OU EN DUO

150€
EN SOLO



Une séance en hammam privatif
parfumé aux essences d'eucalyptus,
suivie d'un gommage au sel
d'Ars-en-Ré et d'un massage du
corps à la bougie parfumée. **75'**

Une boisson au thé vert
vous est offerte.

250€
EN DUO



LA JOURNÉE PRESTIGE



UNE JOURNÉE À OFFRIR OU À S'OFFRIR



Du plaisir à la vitalité, un véritable concentré de bien-être.

390€
/ PERS

- ~ 1 **gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré** pour une peau soyeuse 25'
- ~ 1 **massage Abhyanga** pour réharmoniser le corps et l'esprit
ou 1 **massage californien** pour un relâchement et une relaxation physique
ou 1 **massage suédois** pour une détente musculaire profonde 55'
- ~ 1 **massage détente** du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 **soin du visage spécifique** à choisir en cabine avec votre esthéticienne 55'
- ~ 1 **enveloppement aux argiles du soleil** pour hydrater et apaiser la peau 25'



- ~ 1 **aquatizer** pour une détente absolue 25'
- ~ 1 **Déjeuner** menu Plaisir Équilibre et 1 **verre de bienvenue**

Accès à l'espace bien-être sur la journée et prêt du nécessaire Thalasso.





LES SOINS À LA CARTE



DES SOINS SELON SES ENVIES



Des soins d'hydrothérapie, des soins dynamiques marins, des soins esthétiques du corps, du visage, des soins de dermo-cosmétique et des massages.



LES SOINS D'HYDROTHERAPIE

Aquatizer 25'

65 €

Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. (voir zoom page 44)

Bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12' **45 €**

Une alternance d'aérobain et de jets dans une baignoire d'eau de mer chauffée additionnée de cristaux de sels marins pour une relaxation musculaire profonde.

Douche à jet 12'

50 €

Un hydromassage général du corps, des muscles et des articulations effectué par un jet d'eau de mer dans un but tonifiant, circulatoire et drainant.

Enveloppement d'algues 25'

50 €

Les algues ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines (iode, phosphore, potassium, magnésium, fer, fluor, calcium...). Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, la pénétration des actifs marins et l'élimination des toxines sont optimisées.

Enveloppement aux argiles du soleil 25' **50 €**

Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, les argiles ont une action exfoliante, nettoyante, reminéralisante et tonifiante.

Enveloppement de boue marine 25' **50 €**

Soin localisé. Appliquée principalement sur les articulations et au niveau du dos et combinée à l'action de la couverture chauffante, la boue marine soulage les douleurs articulaires, rhumatismales et certaines affections de la peau.



Frigithérapie 25'

50 €

Soin des jambes fatiguées par excellence. Après l'application d'un gel froid, chaque membre inférieur est enveloppé de bandes préalablement immergées dans une solution à base de camphre et de menthol. Les jambes lourdes sont soulagées et la circulation sanguine stimulée.

Garra Ruffa (fish pedicure) 20' **en solo 30 €** **en duo 50 €**

Exfoliation naturelle des pieds effectuée par de petits poissons se nourrissant des peaux mortes. Au-delà d'un gommage, c'est un soin contre l'eczéma et le psoriasis.

**Hydrojet 17'****50 €**

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Hydromassage en baignoire 25'**55 €**

Massage et drainage réalisés sous l'eau à l'aide d'un jet dans un but drainant, décontractant et relaxant. Cet hydromassage, d'une durée de 12', sera accompagné d'un bain hydromassant.

Hydromassage sous douche à affusion 25' 55 €

Massage doux à l'aide d'un jet sous une pluie d'eau de mer chaude dans un but de relaxation. Cet hydromassage, d'une durée de 12', sera accompagné d'une aspersion horizontale d'eau de mer sur la totalité du corps.

**Soin aux 3 parfums 75' en solo
en duo****150 €
250 €**

Une séance en hammam privatif parfumé aux essences d'eucalyptus, suivie d'un gommage au sel d'Ars-en-Ré et d'un massage du corps à la bougie parfumée.

**LES SOINS DYNAMIQUES
MARINS COLLECTIFS****Gymnastique marine 25'****30 €**

Travail ludique dirigé par un hydrothérapeute permettant l'assouplissement articulaire et musculaire, la tonification globale abdominale et dorsale ainsi que l'amélioration de la circulation de retour.

LES SOINS SPÉCIFIQUES**Pressothérapie 20'****50 €**

Drainage lymphatique mécanique réalisé par des bottes à pression afin de favoriser le retour veineux des membres inférieurs.

Sensolyse 25'**55 €**

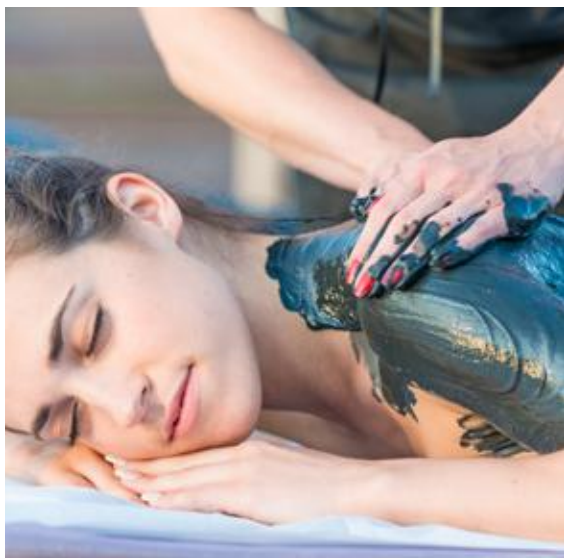
Les ultrasons à basse fréquence pénètrent en profondeur grâce à leur action vibratoire pour dissocier les adipocytes. Leur action thermique entraîne un drainage de la microcirculation.

Skintonic 25'**55 €**

Un palper rouler mécanique dynamisant la circulation sanguine et lymphatique pour défibroser les tissus et décongestionner les cellules graisseuses.







LES SOINS ESTHÉTIQUES DE COSMÉTIQUE MARINE DU VISAGE BY THALION

Un univers de soins ultra sensoriels
où le végétal marin se révèle pour une
peau sublimée, naturelle et saine

Beauté essentielle éclat 55' 100 €

Après un diagnostic de votre peau, l'esthéticienne personnalisera votre soin avec un objectif d'hydratation, de nutrition, ou d'apaisement, pour retrouver une peau radieuse. Gommage, massage, masque, sérum et crème de jour spécifiquement adaptés.

Mise en beauté du visage 25' 50 €

Soin avec démaquillage, gommage, pose de masque suivi d'une application de crème spécifique.

Nettoyage de peau 55' 75 €

Pour une peau nette et purifiée avec une extraction des comédons, Vapozone puis un masque adapté à vos besoins.

Soin lissant éclat des yeux 25' 55 €

Soin ultra complet performant et relaxant pour un regard reposé.

Océan secret anti-âge 85' 120 €

Ce soin d'exception, nourrissant et hydratant, hautement concentré en principes actifs marins, apportera une réponse globale anti-âge à votre peau. Redevenant lumineuse, elle sera naturellement repulpée, lissée, et tonifiée.



LES SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

Beauté des mains ou des pieds 55' 55 € sans pose de vernis

Une mise en beauté des ongles.

Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis classique 55' 60 €

Une mise en beauté des ongles.

Délice de peau 55' 95 €

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement au karité.

Détente exquise 55' 95 €

Un massage du corps suivi d'un enveloppement au karité.

Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25' 60 €

Elimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.



LES MASSAGES

Massage Abhyanga 55'

100 €

Ce soin, issu des massages ayurvédiques, est composé essentiellement de pressions glissées, fluides et continues sur les trajets énergétiques des faces antérieures, postérieures et latérales du corps dans un rythme lent pour trouver calme et sérénité.

Massage anti-cellulite drainant 40'

85 €

Un massage manuel spécifique combinant le drainage lymphatique et les techniques du modelage traditionnel anticellulite sur les zones à traiter, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles minceur.

Massage aux pierres chaudes 25' 55'

60 €
100 €

La chaleur de la pierre pénètre en profondeur et permet de soulager les tensions et d'apporter une détente musculaire.

Massage Balinais 55'

100 €

Un massage indonésien qui a pour but de relaxer avec des pressions plus ou moins fortes sur des points énergétiques.

Massage Californien 55'en solo en cabine duo

100 €
210 €

Un massage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir un relâchement musculaire et articulaire pour une récupération physique et psychique.

Massage du visage, nuque et décolleté 25' 60 €

Un massage offrant plaisir et relaxation du visage, de la nuque et du décolleté.

Massage future maman 40'

85 €

Un massage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité. Ce massage soulage les tensions liées à la grossesse telles que les douleurs lombaires et les problèmes de circulation.

Massage jambes légères 25'

60 €

Un massage principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs), dans le but de relancer les circulations principales sanguine et lymphatique pour procurer une sensation de légèreté.

Massage équilibre du ventre 25'

60 €

C'est autour du nombril que se noue et se dénoue toute notre histoire émotionnelle. Le massage du ventre est un massage de dynamisation de l'énergie, un massage des organes internes. Manœuvres en synchronisation avec la respiration composés de pressions glissées, d'étirements et d'effleurages.

Massage Pijat kepala 25'

60 €

Un massage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation lente et profonde de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage entraîne lâcher prise et douce évocation.

Massage sous douche à affusion 25'

60 €

Un massage complet du corps apaisant et relaxant réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude.

Massage Thalacap 25' en solo en cabine duo

60 €
130 €

Un massage complet du corps pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Réflexologie indienne au bol kansu 25'

60 €

Composé de techniques traditionnelles indiennes, ce massage permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental. Principalement effectué au niveau du pied, ce massage manuel est complété par l'utilisation du bol kansu favorisant l'élimination de l'excès de chaleur et relançant l'énergie.

Massage Suédois 25' 55'

60 €
100 €

Crée à l'origine, pour régénérer les muscles des sportifs après l'effort, ce massage complet de l'ensemble du corps, dénouera profondément vos tensions musculaires.


Teno Anma 25'
60 €

Un massage traditionnel japonais basé sur les fondements de la médecine chinoise. Doux, enveloppant et stimulant, le Teno Anma est un massage sur les bras et sur les lignes de vie de toutes les surfaces de la main.


LES ÉPILATIONS

Sourcils ou lèvres	15 €
1/2 jambes / Aisselles / Bras / Visage	25 €
Jambes entières	35 €
Maillot	20 €
Maillot échancré	25 €
Maillot intégral	35 €

RESTEZ CONNECTÉ

**Nos agents de réservation
sont à votre écoute
toute l'année pour vous conseiller**

Par téléphone

au 05 46 29 10 00
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h
et le samedi de 9 h à 17 h
(ouverture restreinte les jours fériés)

Par mail

service.client@thalacap.com
ou sur notre site internet :
www.thalacap.fr

Notre actualité sur

Facebook : Thalacaplledere
Instagram : @thalacapiledere
Tiktok : @Thalacaplledere
Nos thématiques,
offres de dernières minutes
et bons plans en ligne

www.thalacap.fr



LE LIEU IDÉAL POUR VOS ÉVÈNEMENTS

- > SÉMINAIRES RÉSIDENTIELS | JOURNÉE D'ÉTUDE
- > EVJF | ANNIVERSAIRES
- > SÉJOUR ET/OU JOURNÉE THALASSO EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

Chef d'entreprise, responsable d'un CSE ou d'une association, groupe d'amis, famille, vous recherchez le lieu idéal pour votre évènement ? Notre établissement sera heureux de vous accueillir toute l'année pour l'organisation de :

SÉMINAIRE

Que ce soit pour un séminaire résidentiel ou une journée d'étude, appréciez un cadre exceptionnel et dépaysant où l'alliance parfaite entre travail et détente devient une réalité. Devis personnalisé selon votre cahier des charges.

SORTIE THALASSO EN GROUPE

CSE / ASSOCIATIONS / AMI(ES) / FAMILLE

Pour renforcer l'esprit et la cohésion d'équipe, pour passer un bon moment avec vos collègues ou pour un évènement privé, plusieurs programmes s'offrent à vous selon le temps, le budget... Devis personnalisé à partir de 10 personnes.

SORTIE THALASSO EN INDIVIDUEL

OFFRES CSE / ASSOCIATIONS / COS

En tant que membres élus, vous souhaitez le bien-être de vos collaborateurs. Thalacap vous fait profiter de tarifs préférentiels toute l'année par le biais de :

- **La « Convention de Partenariat »** : gratuite et sans engagement, vos collaborateurs et vous-même profiterez de remises, en semaine, toute l'année allant jusqu'à -30% sur les prestations thalasso avec ou sans hébergement, grâce aux avantages partenaires.
- **Les « Bons d'échanges »** : profitez de tarifs « groupe » mais en individuel. Des forfaits thalasso à la journée ou en séjour à tarifs réduits, bloqués, valables 1 an sans restriction de date. Les bénéficiaires choisissent eux même leur date de séjour et leurs soins auprès de notre service client. Un minimum de 10 bons par commande pour profiter de ces tarifs.

**Contactez notre service commercial et obtenez votre devis sur simple demande :
commercial17@thalacap.com - Tél. 07 81 68 35 84**



TARIFS

HÔTEL



	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés	ENFANT restauration (De 2 à 12 ans)
Chambre Basic Double ou individuelle	à partir de 115 € / nuit	à partir de 155 € / nuit	à partir de 220 € / nuit	-
Chambre standard (Côté parking) Double ou individuelle	Semaine* 160 € / nuit Week-end & jours fériés** 175 € / nuit	Semaine* 185 € / nuit Week-end & jours fériés** 205 € / nuit	285 € / nuit	-
Chambre supérieure (Côté jardin) double ou individuelle	Semaine* 170 € / nuit Week-end & jours fériés** 185 € / nuit	Semaine* 205 € / nuit Week-end & jours fériés** 225 € / nuit	à partir de 295 € / nuit	-
Chambre supérieure (Terrasse) double ou individuelle	Semaine* 170 € / nuit Week-end & jours fériés** 185 € / nuit	Semaine* 225 € / nuit Week-end & jours fériés** 245 € / nuit	à partir de 315 € / nuit	-
Chambre famille (en duplex)	à partir de 250 € / nuit	à partir de 320 € / nuit	à partir de 400 € / nuit	-
Lit enfant (2 à 12 ans)	30 € / nuit			-
Lit bébé (0 à 2 ans)	Offert			-
Petit déjeuner	20 € / jour / personne			10 €
Menu Plaisir-Equilibre	40 € / jour / personne			15 €

Votre chambre est disponible à partir de 16h et doit être libérée au plus tard à 12h.
Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans les chambres.

* En semaine soit du dimanche au jeudi, hors jours fériés.

** En week-end et fériés soit le vendredi, samedi, veilles de jours fériés et weekend de pont.



CURES ET MINI-CURES HÉBERGÉES

	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés
--	---	---	--

Cures de 5 jours, 6 nuits en chambre double standard, petit déjeuner et 18 ou 20 soins

Cure Thalacap (20 soins)	1335 €	1395 €	1455 €
Cure Vitalité (20 soins)	1475 €	1535 €	1595 €
Cure Résolution Minceur (20 soins)	1535 €	1595 €	1655 €
Cure Détente & Beauté (18 soins)	1555 €	1615 €	1675 €
Cure Zen (20 soins)	1545 €	1605 €	1665 €

Mini-Cures de 4 jours, 4 nuits en chambre double standard, petit déjeuner et 9, 10 ou 12 soins

Mini-Cure Thalacap (12 soins)	840 €	880 €	920 €
Mini-Cure Vitalité (12 soins)	900 €	940 €	980 €
Mini-Cure Silhouette drainante (12 soins)	1000 €	1040 €	1080 €
Mini-Cure Ligne affinée (12 soins)	950 €	990 €	1030 €
Mini-Cure Détente et beauté (10 soins)	930 €	970 €	1010 €
Mini-Cure Bien-être (9 soins)	930 €	970 €	1010 €
Mini-Cure Zen (12 soins)	940 €	980 €	1020 €

Mini-Cures de 3 jours, 3 nuits en chambre double standard, 1/2 pension et 6 soins

Mini-Cure Découverte Thalasso (6 soins)	595 €	635 €	665 €
Mini-Cure Découverte Massage (6 soins)	635 €	675 €	705 €

Suppléments

Chambre individuelle	Obligatoire sur devis
1/2 pension (déjeuners ou dîners)	Sur devis
Accompagnant non curiste (Hébergement, petit déjeuner, accès spa)	sur devis



CURES ET MINI-CURES

Cures 5 demi-journées de soins
sans hébergement, sans restauration, avec accès à l'espace bien-être
18 ou 20 soins

Mini-Cures 4 demi-journées de soins
sans hébergement, sans restauration, avec accès à l'espace bien-être
9, 10 ou 12 soins

	TARIFS DES CURES toute l'année		TARIFS DES MINI-CURES toute l'année
Cure Thalacap (20 soins)	765 € / pers	Mini-cure Thalacap (12 soins)	460 € / pers
Cure Vitalité (20 soins)	905 € / pers	Mini-cure Vitalité (12 soins)	520 € / pers
Cure Résolution Minceur (20 soins)	965 € / pers	Mini-cure Silhouette drainante (12 soins)	620 € / pers
Cure Détente & Beauté (18 soins)	985 € / pers	Mini-cure Détente & Beauté (10 soins)	550 € / pers
Cure Zen (20 soins)	975 € / pers	Mini-cure Zen (12 soins)	560 € / pers
		Mini-cure Bien-être (9 soins)	550 € / pers
		Mini-cure Ligne affinée (12 soins)	570 € / pers



COURTS SÉJOURS*

	DÉTAILS DES SOINS	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés
Bien-être du dos (2 soins)	Aquatizer spécial dos 25', massage du dos de 12' avec un baume anti-inflammatoire suivi d'un enveloppement de 12'	195€ / pers / nuit	205 € / pers / nuit	215 € / pers / nuit
Bien-être des jambes (2 soins)	Aquatizer spécial jambes 25', Frigithérapie 25'			
Sensation détente (3 soins)	Massage du corps sous affusion 25', Bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12' Enveloppement d'algues reminéralisantes 25'	220 € / pers / nuit	230 € / pers / nuit	240 € / pers / nuit
Sensation massage (3 soins)	Massage Thalacap 25', Enveloppement aux argiles du soleil 25', Hydrojet 17'			
Sérénité (3 soins) (Idéal pour les adolescents à partir de 14 ans)	Mise en beauté du visage 25', Massage du visage, nuque et décolleté 25', Bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'			
Minceur Silhouette (3 soins)	Massage anti-cellulite 25', Douche à jet drainante 12', Enveloppement aux fucus 25'	245 € / pers / nuit	255 € / pers / nuit	265 € / pers / nuit
Détente & Beauté (3 soins)	Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', Massage Thalacap 25', Mise en beauté du visage 25'			
Grain de sel (3 soins)	Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', Massage du corps sous douche à affusion 25', Bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'			
Douceur (3 soins) (Idéal pour les femmes enceintes du 4 ^e au 8 ^e mois)	Massage jambes légères 25', Mise en beauté du visage 25', Massage du visage, nuque et décolleté 25'			
Éclat du visage (3 soins)	Massage du visage, nuque et décolleté 25', Mise en beauté du visage 25', Soin liftant des yeux 25'	275 € / pers / nuit	285 € / pers / nuit	295 € / pers / nuit
Évasion (3 soins)	Gommage du corps au monoï 25', Massage Balinaï 55', Enveloppement à la pulpe de coco 25'			

Disponibles en formules 2 et 3 nuits - Les cocktails de soins sont aussi disponibles en journée sans hébergement. (voir p34 à 43)

*1 nuit en chambre standard double/twin, petit déjeuner, 1 cocktail de soin et accès à l'espace bien-être

Pour les courts séjours, supplément 1/2 pension (Déjeuner ou dîner) : 40€/jour/pers.

Supplément nuit du samedi, jours fériés et Week-end de pont : 10€/jour/pers.

Supplément chambre individuelle obligatoire en cas d'occupation seule de la chambre (sur devis)

Pour toute prestation de soins et pour tout séjour hébergé, Thalacap vous prête un nécessaire Thalasso comprenant peignoir, serviette et bonnet de bain. Les sandales sont obligatoires mais non fournies (achat possible sur place).





LES IDÉES CADEAUX



FAIRE PLAISIR OU SE FAIRE PLAISIR



LES BONS CADEAUX

Toutes les prestations Thalacap :
cures, cocktails de soins,
soins à la carte... se déclinent
en bons cadeaux.

50 €/PERS
**DÉJEUNER
GOURMAND**

60 €/PERS
**MASSAGE
DE 25 min
au choix**

100 €/PERS
**MASSAGE
DE 55 min
au choix**

**A PARTIR DE
100 €/PERS**
**JOURNÉE
THALASSO
avec soins**



LES CHÈQUES "VALEUR"

Faites plaisir, laissez choisir !
Offrez un chèque valeur
du montant de votre choix.



Conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**.

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

La validité d'un bon ou d'un chèque cadeau est de 1 an à compter de sa date d'émission.

Il ne peut être ni prolongé ni remboursé.

Les bons cadeaux et/ou les chèques "valeur", avec accès à l'espace bien-être en journée ou 1/2 journée.

Nécessaire Thalasso : bonnet de bain, serviettes de bain et peignoir. Sandales non fournies mais obligatoires.



COMMENT NOUS REJOINDRE ?



EN VOITURE

À moins de 3 h

Nantes	171 km	> 2 h30
Poitiers	172 km	> 2 h30
Bordeaux	226 km	> 3 h

À plus de 3 h

Paris	506 km	> 6 h
Toulouse	500 km	> 5 h
Rennes	292 km	> 3 h30

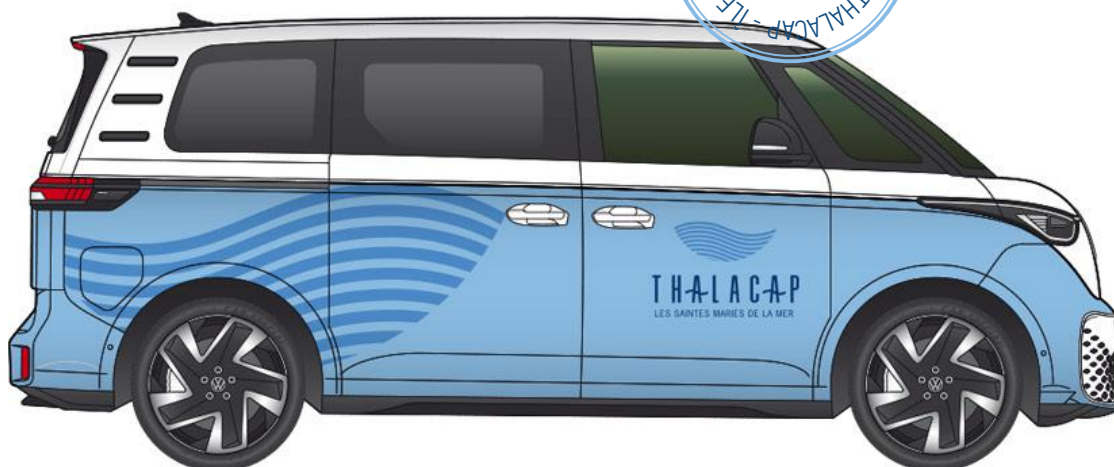


EN TRAIN OU EN AVION

Notre navette 100 % électrique est disponible sur demande pour venir vous chercher selon votre arrivée à :

La Rochelle

60 € / trajet





Service clients

Hôtel - Thalasso & spa

Conseils et réservation

Tél. 05 46 29 10 00

service.client@thalacap.com

Accueil et réception

Hôtel

Tél. 05 46 29 10 02

Restaurant La Table de Grignon

Tél. 05 46 29 10 96



17 avenue d'Antioche
17590 Ars-en-Ré



THALACAP
ÎLE DE RÉ

www.thalacap.fr

 **ThalacapIledeRe**

 **thalacapiledere**

 **laTableDeGrignon**