



THALACAP

LES SAINTES MARIES DE LA MER



HÔTEL★★★ - RESTAURANT - THALASSO & SPA





THALACAP

LES SAINTES MARIES DE LA MER



LE CORPS ET L'ESPRIT...

UN SOUFFLE NOUVEAU À THALACAP



L'ESPRIT DE LA CAMARGUE À FLEUR DE PEAU



Professionnel de la Thalassothérapie depuis plus de 40 ans, Thalacap reste fidèle aux bienfaits de l'eau de mer. Notre établissement spécialiste des cures à l'eau de mer, revitalisantes ; et des cures axées sur le massage, apaisantes, est le point d'entrée idéal dans votre recherche de bien-être et d'équilibre. Notre méthode de soins reconnue est basée sur une prise en charge individuelle.

Un large choix de cures thématiques saura répondre à vos besoins et à vos envies. Nos protocoles de soins travaillés et éprouvés ont été établis avec précision. Situé au sein du Parc Naturel Régional de Camargue, votre séjour vous permettra de découvrir les richesses de cette région authentique : ses vastes étendues sauvages et ses plages de sable fin.



SOMMAIRE



06.

LES SAINTES-MARIES-
DE-LA-MER

Un vent
de liberté

08.

L'HÔTEL
Des chambres
spacieuses

10.

UN RESTAURANT
PANORAMIQUE

Une vue
exceptionnelle
sur la mer !

12.

UN BAR LOUNGE
ET GOURMAND

Une invitation
au voyage

14.

UN ESPACE
BIEN-ÊTRE

Rééquilibrer et
réharmoniser votre
corps

19.

LES CURES THÉMATIQUES

écouter ses besoins et
ses envies, se sentir bien
dans son corps

20.

LES CURES
REMISE EN FORME

22.

LES CURES
SILHOUETTE MINCEUR

24.

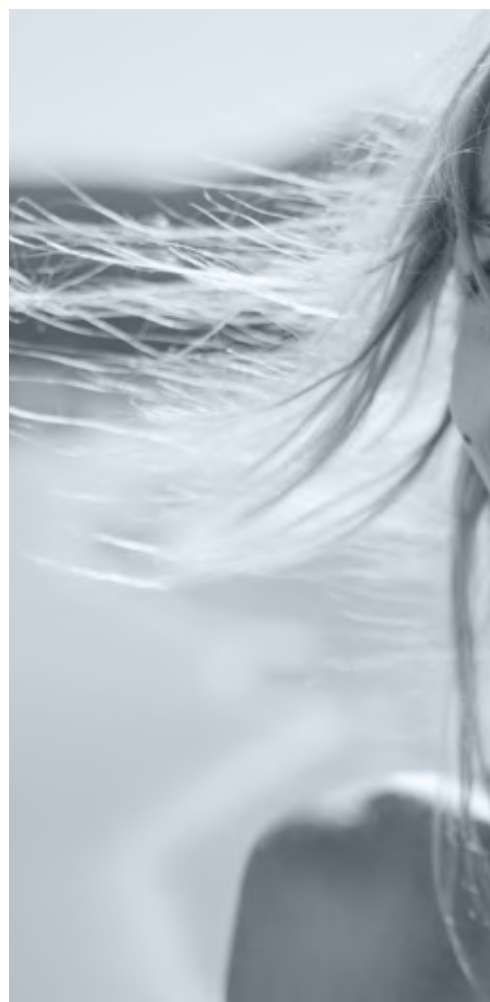
LES CURES
DÉTENTE & BEAUTÉ

26.

LES CURES
VITALITÉ

28.

LES CURES ZEN





30.
LES MINI-CURES
DÉCOUVERTE

31.
LA CURE
ÉVASION FRAÎCHEUR

33.
LES COCKTAILS
DE SOINS
Découvrir la thalasso
à votre rythme, grâce
à une sélection de
cocktails de soins

34.
LES INTENSÉMENTS
THALASSO

36.
LES INTENSÉMENTS
SPA

38.
LES SPÉCIFIQUES

40.
LES BIEN-ÊTRE

42.
LES NOUVEAUTÉS

44.
ZOOM SUR
L'AQUATIZER

46.
LE SOIN PRESTIGE :
LE THALARIDAYA

47.
LA JOURNÉE PRESTIGE

49.
LES SOINS À LA CARTE

56.
VOS ÉVÉNEMENTS

57.
LES TARIFS

61.
LES IDÉES CADEAUX

62.
OÙ NOUS TROUVER !





DE NOTRE DAME DE LA MER AUX SAINTES-MARIES DE-LA-MER



UN VENT DE LIBERTÉ



Fuyant la Palestine à bord d'une barque sans gouvernail, les fidèles de Jésus, Marie Salomé, Marie Jacobé et Marie Madeleine, accompagnées de leur servante Sara, débarquèrent sur la plage du lieu-dit Notre Dame de Ratis qui à la suite de cet événement miraculeux fut renommée Notre Dame de la Mer avant de recevoir le nom définitif de Saintes-Maries-de-la-Mer en leur honneur en 1838.

Si Marie Salomé, Marie Jacobé et Marie Madeleine sont honorées partout en Provence, les Saintes Maries de la Mer sont beaucoup plus connues pour Sara la Noire, aussi nommée la Vierge Noire, honorée par la communauté Gitane de toute l'Europe. Durant les processions des Saintes,

une immersion rituelle est réalisée dans la mer, celle de Sara précédant d'un jour celle des Maries. Cette tradition provençale, est effectuée depuis des siècles mais seulement depuis 1936 pour Sara la Noire. Ces rituels s'accompagnent de processions, et durant le 17ème siècle, les Camarguais marchaient jusqu'à la plage pour aller s'agenouiller dans l'eau et se prosterner.

Le village des Saintes Maries de la mer se situe en plein milieu de la Camargue, sur la côte méditerranéenne. Il offre aux visiteurs une plage de sable fin, une nature préservée avec marais salants, étangs, chevaux et taureaux dans des espaces restés sauvages.

Le Parc Naturel Régional de Camargue est unique en Europe. Situé à l'intérieur du delta du Rhône, sur la Méditerranée, il s'étend sur 3 communes, Arles, Port Camargue et Les Saintes Maries de la Mer.

Port Saint Louis du Rhône est célèbre pour sa tour érigée en 1737 à l'embouchure du Rhône qui servait de poste de garde et de phare.

Le village d'Arles est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son amphithéâtre romain qui est l'un des plus beaux et des mieux conservés au monde.





DES CHAMBRES SPACIEUSES



POUR LE PLUS GRAND CONFORT



L'architecture typiquement camarguaise de l'hôtel se fond dans un décor naturel et authentique.

Les chambres sont reliées à l'institut de thalassothérapie et offrent un accès direct à la plage par les jardins. Le village des Saintes Maries de la Mer, à 5 minutes à pied par le bord de mer, est un atout très apprécié.

L'hôtel dispose de **65 chambres de 25 à 35 m²**, de différentes catégories, climatisées avec lits jumeaux ou lits doubles, et de **5 chambres "premium" de 35 m²**, avec lit double king size. Elles sont dotées d'une terrasse

en rez-de-jardin ou d'un balcon à l'étage.

LES ÉQUIPEMENTS

- ~ salle de bain avec baignoire
- ~ sèche cheveux
- ~ écran plat avec des chaînes TV françaises et internationales
- ~ coffre-fort individuel
- ~ plateau de courtoisie (bouilloire, machine à café, dosettes)
- ~ mini-bar (eau plate et pétillante à discrétion et uniquement le jour de l'arrivée)
- ~ wifi

LES +

- ~ Les chambres "premium" sont équipées de salle de bain avec douche et baignoire vue sur

la mer, d'une pièce supplémentaire équipée d'une chauffeuse pouvant accueillir un enfant ou servir de dressing.

- ~ accès illimité à l'espace bien-être (piscine, sauna, hammam, espace de cardio-fitness)
- ~ prêt du nécessaire Thalasso (peignoir, bonnet, serviette).

Sandales obligatoires mais non fournies (achat possible sur place)

LES SERVICES

- ~ **parking privé** sous vidéosurveillance (payant)
- ~ **navette** pour transfert aéroports et gares (payant)







UN RESTAURANT PANORAMIQUE

UNE VUE EXCEPTIONNELLE SUR LA MER



Face à la mer et à l'abri des regards, découvrez « Le Grain de Sel », notre restaurant panoramique, sa cave à vins et sa carte de produits frais et locaux. Notre chef et son équipe se réinventent à chaque saison pour proposer à la fois les grands classiques de la gastronomie et des saveurs oubliées. Conçus pour renforcer votre système immunitaire, accompagner votre perte de poids et vous remplir d'énergie, nos menus sont préparés sainement et simplement.



L'été, la cuisine extérieure se transforme en un chaleureux point de rendez-vous à l'occasion d'une bonne grillade au feu de bois. Point de départ de soirées romantiques ou festives, notre restaurant garantit des moments d'exception. Mention spéciale pour le petit déjeuner qui offre une large gamme de produits faits maison (confitures, pâte à tartiner, compotes, yaourts, cakes...) bons pour l'organisme.





UN BAR LOUNGE ET GOURMAND

UNE INVITATION AU VOYAGE



Le voyage entrepris grâce au menu de notre restaurant "Le Grain de Sel" continue au bar de l'établissement, ouvert aux curistes et aux voyageurs. Jouxant la terrasse de notre restaurant, il propose une large variété de boissons au sein de laquelle on retrouve des élixirs détox revitalisants (riches en vitamines, antioxydants, calcium, phosphore...), une large sélection de cocktails enivrants et surtout une cave à vins à faire pâlir les amoureux de crus locaux, hexagonaux comme internationaux.



Ambiance plage l'été avec notre bar piscine en journée ou ambiance cosy en soirée avec coucher du soleil sur la Méditerranée et concert acoustique...

Venez vous détendre et surprendre vos papilles !





UN ESPACE BIEN-ÊTRE



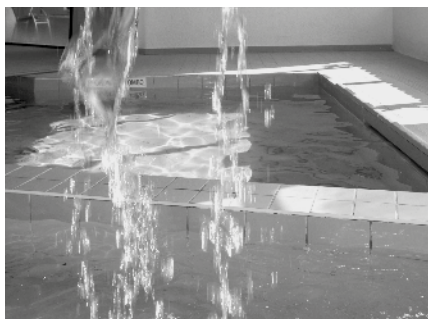
RÉÉQUILIBRER ET RÉHARMONISER VOTRE CORPS



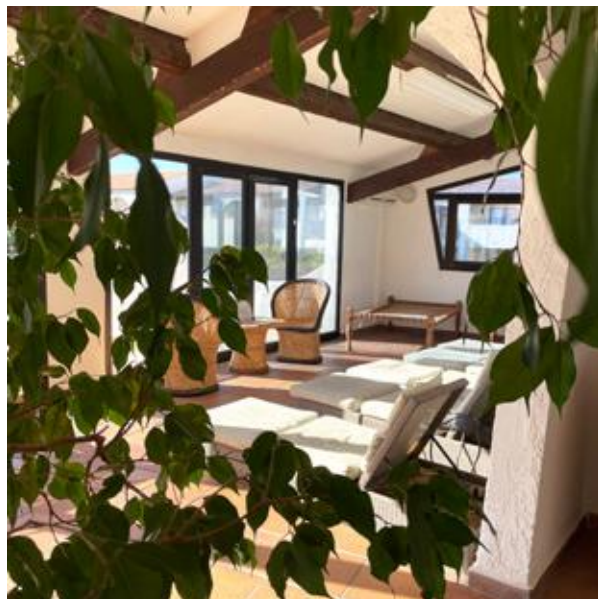
Se sentir vivant, vivifié, tonique... La recette simple du bien-être par Thalacap Camargue. Découvrez nos espaces uniques et mille façons de puiser le bonheur à la source.

L'ESPACE MARIN

- ~ Une piscine d'eau de mer chauffée, équipée de cols de cygnes, de jets pulsés massants, d'un bain à remous et d'une cascade d'eau de mer chaude pour se relaxer.
- ~ Un bassin de marche en eau fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.
- ~ Un sauna et un hammam pour des séances détoxifiantes.



- ~ Des activités aquatiques quotidiennes pour lesquelles la résistance de l'eau, cinq fois plus importante que celle de l'air, permettra un travail musculaire en profondeur.



L'ESPACE FORME

~ **Un espace de cardio-fitness** pour développer, tester et vérifier votre endurance : vélo elliptique, steppeurs...

~ **Des activités quotidiennes de remise en forme** pour retrouver de l'aisance, de la souplesse et une dynamique corporelle :
ETIREMENTS - RELAXATION -
ABDOS FESSIERS -
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE- EVEIL
MUSCULAIRE -
STRETCHING -
GYM BIEN-ÊTRE - YOGA.

L'ESPACE DÉTENTE

~ **Des solariums intérieurs et extérieurs** pour se reposer.

~ **Une tisanière** pour s'hydrater.



Conseils : Prévoir une tenue de sport pour les cours de gym ainsi que l'accès à la espace de cardio-fitness. Les shorts de bain et bermudas sont interdits pour la piscine intérieure. Prêt du nécessaire thalasso (peignoir, serviette et bonnet). Sandales obligatoires mais non fournies (achat possible sur place).

*Pour tout achat de soin d'un montant minimum de 50€/personne ou dans le cadre du coffret déjeuner gourmand.



LA BOUTIQUE

Thalacap s'engage pour des produits made in France.

ALGOTHERM

Algotharm invente la cosméceutique Marine, prodigieuse alliance d'une cosmétologie de pointe, de la science et de la puissance des océans. La technicité des soins manuels repose sur une expertise poussée

et vérifiée. Quelles que soient les problématiques de votre peau, nos esthéticiennes personnalisent votre soin et l'adaptent à vos besoins afin de vous apporter une réponse ciblée.

PHYTOFRANCE

Des plantes sèches, tisanes et infusions biologiques que vous pourrez goûter pendant votre séjour.



LES BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

La mer pour la richesse de ses éléments et la Méditerranée pour ses vertus sédatives font de la thalasso une source de bien-être.

LES ALGUES présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.

LES BOUES MARINES, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.

L'AIR MARIN est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.



LE JET SOUS-MARIN, SOIN EMBLÉMATIQUE DE LA THALASSO

On désigne par jet sous-marin un bassin d'eau de mer chauffée, d'1.20 m de profondeur.

Les parois de ce bassin sont équipées de jets mobiles devant lesquels le curiste se déplace en suivant les indications d'un praticien. Parce que le corps est immergé dans l'eau, il peut supporter sans douleur la puissance du jet. Ces séances dénouent les tensions musculaires et articulaires, drainent et éliminent les toxines, relancent la circulation et remodelent la silhouette.





UNE CURE IDÉALE



ÉCOUTER SES BESOINS ET SES ENVIES, SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS



**Les soins sont répartis sur des demi-journées
en alternance matin et après midi.**

Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- ~ d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie,
- ~ de profiter de l'espace bien-être,
- ~ d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, marche, sport, soleil, baignade...).



LES CURES REMISE EN FORME

**S'OXYGÉNER,
SE REMINÉRALISER**



Un programme riche en soins reminéralisants
grâce à l'eau de mer chaude, les algues et
les boues, pour recharger l'organisme.





CURE THALACAP

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonifiante 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 3 bains hydromassants au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 2 thalaxions 20' / hydrojets 17'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements de boue marine 25'
- ~ 5 soins dynamiques marins et collectifs 25'



MINI-CURE THALACAP

12 soins / 4 jours**

Le massage

- ~ 1 massage Thalacap 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets 12' / hydromassages sous douche à affusion 25'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 2 thalaxions 20' / hydrojets 17'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES SILHOUETTE MINCEUR

**SE DÉTOXIFIER,
SE REMODELER**



**Un programme drainant pour une perte
de poids amorcée, encouragée par un
coaching diététique personnalisé.**





CURE RÉOLUTION MINCEUR

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 2 massages silhouette aux ventouses 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets drainantes 12'
- ~ 5 watermass 25' / thalaxions 20'
- ~ 5 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

2 rendez-vous diététiques avec analyse
impédancemétrique et bilan personnalisé



MINI-CURE LIGNE AFFINÉE

12 soins / 4 jours**

Le massage

- ~ 1 massage indien Marmaveda 55'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 thalaxions 20'
- ~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

1 rendez-vous diététique avec
analyse impédancemétrique



MINI-CURE SILHOUETTE DRAINANTE

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage silhouette aux ventouses 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 thalaxions 20'
- ~ 2 watermass 25'
- ~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

1 rendez-vous diététique avec analyse
impédancemétrique et bilan personnalisé



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES DÉTENTE & BEAUTÉ

SE RETROUVER,
SE RÉVÉLER



Un programme riche en soins du corps
et du visage pour se régénérer.





CURE DÉTENTE & BEAUTÉ

18 soins / 5 jours*



Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'
- ~ 1 reflexologie indienne au bol kansu 25'
- ~ 1 massage Teno Anma 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique Algotharm 55'
- ~ 1 soin océan regard 25'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 hydromassage en baignoire 25'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 frigidité 25'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 2 aquatizers 25'
- ~ 1 douche à jet 12'

1 rendez-vous diététique avec analyse impédancemétrique et bilan personnalisé



MINI-CURE DÉTENTE & BEAUTÉ

10 soins / 4 jours**



Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 soin océan regard 25'
- ~ 2 enveloppements hydratants au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 frigidité 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 1 aquatizer 25'



MINI-CURE BIEN-ÊTRE (convient aux besoins des jeunes mamans)

9 soins / 4 jours**



Le massage

- ~ 1 massage Californien 55'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

1 rendez-vous diététique avec analyse impédancemétrique et bilan personnalisé



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES VITALITÉ



**SE RESSOURCER,
SE VITALISER**



**Un programme riche en soins tonifiants et relaxants pour
un lâcher prise optimal et une remise en forme globale.**





CURE VITALITÉ

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 3 soins dynamiques marins et collectifs 25'

**1 rendez-vous diététique
avec analyse impédancemétrique**



MINI-CURE VITALITÉ

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 2 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES CURES ZEN



**SE DÉTENDRE,
S'APAISER**



**Un programme riche en massages d'ici et
d'ailleurs pour une relaxation profonde.**





CURE ZEN

20 soins / 5 jours*

Les 9 massages

- ~ 1 massage Abhyanga 55'
- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 massage énergétique plantaire 25'
- ~ 5 massages Thalacap 25' / sous douche à affusion 25'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 hydrojets 17' / bains hydromassants 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



MINI-CURE ZEN

12 soins / 4 jours**

Les 6 massages

- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 Teno Anma 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 hydrojets 17'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 6 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES MINI-CURES DÉCOUVERTE



Un programme de soins idéal pour découvrir la thalassothérapie.



MINI-CURE DÉCOUVERTE THALASSO

3 nuits en demi-pension et 6 soins*

Le massage

~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonique 12'
- ~ 1 hydromassage en baignoire 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 2 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'



MINI-CURE DÉCOUVERTE MASSAGE

3 nuits en demi-pension et 6 soins*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 reflexologie indienne au bol Kansu 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 aquatizer 25'



* Hébergement 3 nuits en chambre standard. Séjour possible en chambre individuelle, supérieure, vue mer avec supplément.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.

LA CURE ÉVASION FRAÎCHEUR



Un programme de soins idéal pour une découverte de la thalasso l'été.
Une mini-cure purifiante, apaisante, circulatoire et drainante.



**4 nuits en chambre standard
double en 1/2 pension, accès à
l'espace bien-être et 9 soins**

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'

- ~ 1 frigidothérapie 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 1 douche à jet 12'

SEULEMENT EN JUILLET / AOÛT



Séjour possible en chambre individuelle, supérieure, vue mer avec supplément.
Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com
Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.





LES COCKTAILS DE SOINS



**L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LA THALASSO
À VOTRE RYTHME, GRÂCE À UNE SÉLECTION
DE COCKTAILS DE SOINS**



Choisir des soins marins toniques ou relaxants,
des massages du tour du monde, des soins
Spa et/ou des soins esthétiques...





LES INTENSÉMENT THALASSO



**RETROUVER LES BIENFAITS
ESSENTIELS DE L'EAU DE MER**



**Des cocktails de soins pour un regain
d'énergie et un plein d'oligo-éléments.**





SENSATION DÉTENTE



- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'



GRAIN DE SEL



- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES INTENSÉMENT SPA



TROUVER UNE DÉTENTE
RÉGÉNÉRANTE



Des cocktails de soins pour une évasion sereine.





SENSATION MASSAGE



- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 hydrojet 17'



BEAUTÉ



- ~ 1 gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES SPÉCIFIQUES



TROUVER DES SOINS ADAPTÉS



Des cocktails de soins pour répondre à vos besoins.





MINCEUR SILHOUETTE

à partir de
245€ / PERS
1 nuit + petit déj
150€ / PERS
hors hébergement
& restauration

- ~ 1 watermass 25'
- ~ 1 thalaxion 20'
- ~ 1 douche à jet 12'



DOUCEUR IDÉAL POUR LES FEMMES ENCEINTES (DU 4^e AU 8^e MOIS)

à partir de
245€ / PERS
1 nuit + petit déj
150€ / PERS
hors hébergement
& restauration

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'



SÉRÉNITÉ IDÉAL POUR LES ADOLESCENTS (À PARTIR DE 14 ANS)

à partir de
220€ / PERS
1 nuit + petit déj
125€ / PERS
hors hébergement
& restauration

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'
- ~ 1 bain hydromassant
au sel d'Aigues-Mortes 12'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p.50 à 55 - Détail des prix p. 57 à 59.



LES BIEN-ÊTRE



POUR UNE RÉPONSE CIBLÉE ET OPTIMALE



Des cocktails de soins pour vous soulager et vous détendre.





BIEN-ÊTRE DU DOS

- ~ 1 aquatizer programme spécial dos 25'
 - ~ 1 massage du dos de 12'
- avec un baume anti-inflammatoire
suivi d'un enveloppement de 12'



BIEN-ÊTRE DES JAMBES

- ~ 1 aquatizer programme spécial jambes 25'
- ~ 1 frigithérapie 25'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 50 à 55 - Détail des prix p. 57-59.



LES NOUVEAUTÉS



**POUR REpondre ENCORE PLUS
À VOS BESOINS**



**Un cocktail de soins pour la beauté
et un pour le lâcher-prise.**





ÉCLAT DU VISAGE

- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 soin rituel éclat 25'
- ~ 1 soin océan regard 25'



EN TERRE AYURVÉDIQUE

- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 enveloppement à l'argile rassal 25'



Cocktails de soins disponibles à la journée ou avec hébergement.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 50 à 55 - Détail des prix p. 57-59.



ZOOM SUR L'AQUATIZER



Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. Il est possible de cibler une zone spécifique :

LES JAMBES

Afin d'assurer un massage efficace, les pieds sont maintenus par des coussins d'air qui favorisent le drainage lymphatique et le retour veineux grâce à l'appui sous la voûte plantaire. Les hydrojets ciblent ainsi avec précision les cuisses et les mollets. Les jambes retrouvent leur légèreté.

LE DOS

Les mouvements classiques, proches d'un massage manuel avec des pressions, des pétrissages et des percussions, offrent une relaxation totale d'autant que l'intensité des jets peut se régler.

LE CORPS ENTIER

Le corps en entier avec les mêmes atouts que pour les zones spécifiques.





LE SOIN PRESTIGE : LE THALARIDAYA



UN SOIN D'EXCEPTION



Le Thalaridaya est issu des massages ayurvédiques.



C'est un massage profond, conjuguant des mouvements fluides d'assouplissements articulaires et musculaires et d'autres, plus ciblés à l'aide de divers accessoires. 85'

- ~ La **résonance du son du bol tibétain chantant sur les chakras** pour le lâcher prise
- ~ Le **tampon d'argile sur les talons** pour relier les énergies à la terre
- ~ Le **bol Kansu pour apaiser et réguler les émotions** sur la voute plantaire et la paume de la main



- ~ Le **bol Belly pour un massage profond du ventre** afin d'éliminer les toxines
- ~ La **roulette au Quartz rose pour un modelage apaisant du visage**

Accès à l'espace bien-être sur la journée et prêt du nécessaire Thalasso



LA JOURNÉE PRESTIGE



UNE JOURNÉE À OFFRIR OU À S'OFFRIR



Du plaisir à la vitalité, un véritable concentré de bien-être.

390€
/ PERS

- ~ 1 **gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes** pour une peau soyeuse 25'
- ~ 1 **massage Abhyanga** pour réharmoniser le corps et l'esprit
ou 1 **massage hawaïen** pour une détente musculaire profonde
ou 1 **massage californien** pour une relâchement et une relaxation physique 55'
- ~ 1 **massage détente** du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 **soin du visage spécifique Algotharm** à choisir en cabine avec votre esthéticienne 55'
- ~ 1 **enveloppement aux argiles du soleil** pour hydrater et apaiser la peau 25'



- ~ 1 **aquatizer** pour une détente absolue 25'
- ~ 1 **déjeuner** menu Plaisir Équilibre et 1 **verre de bienvenue**

Accès à l'espace bien-être
sur la journée et prêt
du nécessaire Thalasso





LES SOINS À LA CARTE



DES SOINS SELON SES ENVIES



Des soins d'hydrothérapie, des soins dynamiques marins,
des soins esthétiques du corps, du visage et des massages.



LES SOINS D'HYDROTHERAPIE

Aquatizer 25'

65 €

Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille et la corpulence de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. (voir zoom page 44)

Bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'

45 €

Une alternance d'aérobain et de jets dans une baignoire d'eau de mer chauffée additionnée de cristaux de sels marins pour une relaxation musculaire profonde.

Douche à jet 12'

50 €

Un hydromassage général du corps, des muscles et des articulations effectué par un jet d'eau de mer dans un but tonifiant, circulatoire et drainant.

Enveloppement d'algues 25'

50 €

Les algues ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines (iode, phosphore, potassium, magnésium, fer, fluor, calcium...). Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante qui dilate les pores de la peau, la pénétration des actifs marins et l'élimination des toxines sont optimisées.

Enveloppement aux argiles du soleil 25' **50 €**

Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante qui dilate les pores de la peau, les argiles ont une action exfoliante, nettoyante, reminéralisante et tonifiante.

Enveloppement de boue marine 25' **50 €**

Soin localisé. Appliquée principalement sur les articulations et au niveau du dos et combinée à l'action de la couverture chauffante qui dilate les pores de la peau, la boue marine soulage les douleurs articulaires, rhumatismales et certaines affections de la peau.



Frigithérapie 25'

50 €

Soin des jambes fatiguées par excellence. Après l'application d'un gel froid, chaque membre inférieur est enveloppé de bandes préalablement immergées dans une solution à base de camphre et de menthol. Les jambes lourdes sont soulagées et la circulation sanguine stimulée.

Hydrojet 17'

50 €

Sur un matelas d'eau, allongé sur le dos, deux jets à pressions massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.



Hydromassage en baignoire 25'

55 €

Massage et drainage réalisés sous l'eau à l'aide d'un jet dans un but drainant, décontractant et relaxant. Cet hydromassage, d'une durée de 12', sera accompagné d'un bain hydromassant.

Hydromassage sous douche à affusion 25' 55 €

Massage doux à l'aide d'un jet sous une pluie d'eau de mer chaude. Cet hydromassage, d'une durée de 12', sera accompagné d'une aspersion horizontale d'eau de mer sur la totalité du corps.

Thalaxion 20'

55 €

Dans une baignoire fermée avec un capot (tête et bras libres), vous serez massé par des jets d'eau chaude et froide à densité variable et en alternance, centrés sur le ventre, les hanches, les cuisses et les jambes ; dans un but circulatoire et drainant.

Watermass 25'

65 €

Soin précurseur de l'hydropalper-rouler, le watermass permet de lisser la peau d'orange, de galber les contours et d'améliorer la qualité et l'élasticité de la peau. La fibrose est attaquée avec intensité.



LES SOINS DYNAMIQUES MARINS COLLECTIFS

Gymnastique marine 25'

30 €

Travail ludique dirigé par un hydrothérapeute permettant l'assouplissement articulaire et musculaire, la tonification globale abdominale et dorsale ainsi que l'amélioration de la circulation de retour.

Jets sous-marins 25'

30 €

Massage et mobilisation de l'ensemble des muscles et articulations de tout le corps par des mouvements réalisés devant un jet à orientation mobile. En bassin d'eau de mer, dirigé par un hydrothérapeute, ce soin a une action drainante, circulatoire et assouplissante.



LES SOINS ESTHÉTIQUES DE COSMÉCEUTIQUE MARINE DU VISAGE BY ALGOTHERM

Algotharm invente la cosméceutique marine, prodigieuse alliance d'une cosmétologie de pointe, de la science et de la puissance des océans, pour retrouver une peau saine et révéler une beauté authentique, naturelle et vivante.

Nettoyage de peau 55'

75 €

soin pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette grâce à un masque personnalisé.

Soin océan défense - oxygénant 55'

100 €

Soin de ville gorgé d'actifs marins et d'actifs dermo-cosmétique. La spiruline bleue neutralise les radicaux libres et préserve la peau des agressions environnementales.

Soin océan hydra 55'

100 €

Soin Booster pour les peaux déshydratées avec des cosmétiques à base d'algue rouge et d'acide hyaluronique.



Soin océan regard 25'
55 €

Soin spécifique dédié à la fatigue oculaire. Un massage stretching expert du contour de l'œil, qui réveille le regard, décongestionne les poches et booste la circulation sanguine.

Soin océan sensitive 55'
100 €

Soin dédié aux peaux sensibles et réactives afin de les apaiser et de leur permettre de se ressourcer.

Soin océan time 55'
100 €

Soin ciblé anti-âge pour une peau plus ferme, plus éclatante et visiblement rajeunie grâce à la cosméceutique marine qui contient de l'acide hyaluronique pour l'hydratation, du rétinol like pour l'élasticité et des macro-algues vertes pour la protection des vaisseaux sanguins.

Soin premium océan life 85'
130 €

Soin ultra performant qui traite le visage dans son intégralité avec le contour des yeux et des lèvres. Il apporte une réponse complète et spécifique aux différents marqueurs du vieillissement cutané.

Soin rituel éclat 25'
55 €

Soin avec démaquillage, gommage, pose de masque suivi d'une application de crème spécifique. Soin embellissant qui réhydrate et ravive l'éclat du visage.



LES SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

Délice de peau 55'
95 €

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement au karité.

Détente exquise 55'
95 €

Un massage du corps suivi d'un enveloppement au karité.

Gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25'
60 €

Élimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.

Soin Algo silhouette 85'
160 €

Les algues étant reconnues pour leur efficacité raffermissante et amincissante, ce soin redonne à la peau toute son élasticité et sa souplesse. Un gommage corporel pour préparer la peau suivi d'un massage silhouette aux ventouses pour atténuer les capitons et, pour parfaire le soin, un enveloppement marin Algotherm.



LES MASSAGES

Massage Abhyanga 55'
100 €

Ce soin, issu des massages ayurvédiques, est composé essentiellement de pressions glissées, fluides et continues sur les trajets énergétiques des faces antérieures, postérieures et latérales du corps dans un rythme lent pour retrouver calme et sérénité.

Massage Akwaterra 40'
85 €

Un massage de l'arrière du corps (dos, bras, mains, jambes et pieds) réalisé avec des petits vases en porcelaine de formes diverses que l'on remplit d'eau chaude pour dénouer et soulager les tensions et les muscles, et réactiver la circulation. C'est un soin dynamisant et relaxant qui favorise la reconnexion du corps.

Massage anti-cellulite drainant 40'
85 €

Un massage manuel spécifique combinant le drainage et les techniques du modelage traditionnel anticellulite sur les zones engorgées.

Massage Californien 55'
100 €

Un massage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir un relâchement musculaire et articulaire pour une récupération physique et psychique.

Massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
55 €

Un massage pour une relaxation profonde du visage, de la nuque et du décolleté. Les traits sont apaisés et remodelés.



Massage énergétique plantaire 25'

60 €

Après des remontées énergétiques sur les méridiens des jambes jusqu'aux genoux, un assouplissement musculaire et articulaire du pied, zone par zone, est effectué pour une relaxation et une détente profonde des pieds et du corps.

Massage future maman 40'

85 €

Un massage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité. Ce massage soulage les tensions liées à la grossesse telles que les douleurs lombaires et les problèmes de circulation.

Massage Hawaïen 55'

100 €

Aussi appelé massage lomi-lomi, ce massage se démarque par la grâce et la fluidité des mouvements. Les manœuvres alternent des lissages avec les mains, les poings fermés et les avant-bras pour une détente musculaire profonde et une relance de la circulation du sang. C'est un soin puissant et enveloppant rythmé et fluide pour ré-harmoniser le corps et l'esprit.

Massage indien Marmavéda 55'

110 €

Un soin ayurvédique associant le travail manuel pour le drainage et l'utilisation de tampons chauds (alliance de riz, d'algues et de thés) pour le massage. En drainant manuellement les toxines, il favorise les circulations sanguine, lymphatique et recharge en énergie. Le travail avec les tampons libère les tensions et les blocages par la stimulation des points «Marmas» et agit en profondeur.

Massage jambes légères 25'

60 €

Un massage principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs), dans le but de relancer les circulations principales sanguine et lymphatique pour procurer une sensation de légèreté.

Massage Pijat kepala 25'

60 €

Un massage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation lente et profonde de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage entraîne lâcher prise et douce évaison.

Massage Shirodhara 25'

60 €

Issu de la médecine indienne, c'est un effleurage du front avec un filet d'huile de sésame chaude complété par un massage du visage et du crâne pour atteindre une profonde détente psychique et physique.

Massage silhouette aux ventouses 40'

85 €

Des manœuvres manuelles actives pour décongestionner les zones à traiter, des ventouses pour stimuler les fibres d'élastine et de collagène afin de redonner de l'élasticité à la peau.

Massage sous douche à affusion 25'

60 €

Un massage complet du corps apaisant et relaxant réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude.

Massage du dos

sous douche à affusion 25'

55 €

Un massage du dos de 12' suivi ou précédé d'une aspersion sous une rampe d'eau de mer chaude.

Massage Thalacap 25'

60 €

Un massage complet du corps pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Réflexologie indienne au bol kansu 25'

55 €

Composé de techniques traditionnelles indiennes, ce massage permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental. Principalement effectué au niveau du pied, ce massage manuel est complété par l'utilisation du bol kansu favorisant l'élimination de l'excès de chaleur et relançant l'énergie.

Teno Anma 25'

60 €

Un massage traditionnel japonais basé sur les fondements de la médecine chinoise. Doux, enveloppant et stimulant, le Teno Anma est un massage sur les bras et sur les lignes de vie de toutes les surfaces de la main.

Thalaridaya 85'

160 €

(voir détail page 46)



LA DIÉTÉTIQUE

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

Analyse impédancemétrique **20 €**

Etude de la répartition des différentes masses (musculaire, graisseuse, hydrique).

Consultation diététique 60' **55 €**

Après étude et analyse de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie, un programme nutritionnel personnalisé vous sera établi. Un bilan d'impédancemétrie sera réalisé durant la consultation.

Consultation de suivi **30 €**

Un bilan d'impédancemétrie de contrôle et un suivi du programme nutritionnel.

Diagnostic alimentaire 20-30' **30 €**

Accéder aux menus diététiques après étude de vos habitudes alimentaires et de non-contre indication à ces menus.

E-coaching diététique de 3 mois **150 €**

(suivi de 3 mois par internet)

RESTEZ CONNECTÉ

**Nos agents de réservation
sont à votre écoute
toute l'année pour vous conseiller**

Par téléphone

au 04 90 99 22 28

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h

et le samedi de 9 h à 17 h

(ouverture restreinte les jours fériés)

Par mail

service.client@thalacap.com

ou sur notre site internet :

www.thalacap.fr

Notre actualité sur

www.facebook.com/Thalasso.Thalacap

instagram : @thalacap

Nos thématiques,
offres de dernières minutes
et bons plans en ligne

www.thalacap.fr



LE LIEU IDÉAL POUR VOS ÉVÈNEMENTS

- > SÉMINAIRES RÉSIDENTIELS | JOURNÉE D'ÉTUDE
- > EVJF | ANNIVERSAIRES
- > SÉJOUR ET/OU JOURNÉE THALASSO EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

Chef d'entreprise, responsable d'un CSE ou d'une association, groupe d'amis, famille, vous recherchez le lieu idéal pour votre événement ? Notre établissement sera heureux de vous accueillir toute l'année pour l'organisation de :

SÉMINAIRE

Que ce soit pour un séminaire résidentiel ou une journée d'étude, appréciez un cadre exceptionnel et dépaysant où l'alliance parfaite entre travail et détente devient une réalité. Devis personnalisé selon votre cahier des charges.

SORTIE THALASSO EN GROUPE

CSE / ASSOCIATIONS / AMI(ES) / FAMILLE

Pour renforcer l'esprit et la cohésion d'équipe, pour passer un bon moment avec vos collègues ou pour un événement privé, plusieurs programmes s'offrent à vous selon le temps, le budget... Devis personnalisé à partir de 10 personnes.

SORTIE THALASSO EN INDIVIDUEL

OFFRES CSE / ASSOCIATIONS / COS

En tant que membres élus, vous souhaitez le bien-être de vos collaborateurs. Thalacap vous fait profiter de tarifs préférentiels toute l'année par le biais de :

- **La « Convention de Partenariat »** : gratuite et sans engagement, vos collaborateurs et vous-même profiterez de remises, en semaine, toute l'année allant jusqu'à -30% sur les prestations thalasso avec ou sans hébergement, grâce aux avantages partenaires.
- **Les « Bons d'échanges »** : profitez de tarifs « groupe » mais en individuel. Des forfaits thalasso à la journée ou en séjour à tarifs réduits, bloqués, valables 1 an sans restriction de date. Les bénéficiaires choisissent eux même leur date de séjour et leurs soins auprès de notre service client. Un minimum de 10 bons par commande pour profiter de ces tarifs.

**Contactez notre service commercial et obtenez votre devis sur simple demande :
karine.boiron@thalacap.com - Tél. 04 90 99 22 23**

TARIFS



	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés	ENFANT restauration (De 2 à 12 ans)
Chambre standard (Rez-de-jardin - Orientée mer) Double ou simple	Semaine* 155 € / nuit Week-end & jours fériés** 170 € / nuit	Semaine* 175 € / nuit Week-end & jours fériés** 195 € / nuit	195 € / nuit	-
Chambre supérieure (Étage - Balcon - Orientée mer) Double ou simple	Semaine* 165 € / nuit Week-end & jours fériés** 180 € / nuit	Semaine* 185 € / nuit Week-end & jours fériés** 205 € / nuit	205 € / nuit	-
Chambre vue mer (Étage - Balcon - vue mer) Double ou simple	Semaine* 175 € / nuit Week-end & jours fériés** 190 € / nuit	Semaine* 195 € / nuit Week-end & jours fériés** 215 € / nuit	215 € / nuit	-
Chambre triple (vue jardin - orientée mer)	215 € / nuit	245 € / nuit	275 € / nuit	
Chambre triple supérieure (1 ^{er} étage, vue mer avec 2 chambres, terrasse rooftop)	230 € / nuit	260 € / nuit	290 € / nuit	
Chambre familiale (Étage - Terrasse sans vis-à-vis)	260 € / nuit	290 € / nuit	320 € / nuit	
Chambre Premium (Rez-de-jardin ou balcon - vue mer)	240 € / nuit	270 € / nuit	300 € / nuit	
Lit enfant (2 à 12 ans)	30 € / nuit			-
Lit bébé (0 à 2 ans)	Offert			-
Petit déjeuner	20 € / jour / personne			10 €
Menu Plaisir-Equilibre	40 € / jour / personne			15 €

Votre chambre est disponible à partir de 15h00 et doit être libérée au plus tard à 12h.
 Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans les chambres.

* En semaine soit du dimanche au jeudi, hors jours fériés.

** En week-end et fériés soit le vendredi, samedi, veilles de jours fériés et weekend de pont.



CURES ET MINI-CURES HÉBERGÉES

	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés
--	---	---	--

Cures de 5 jours, 6 nuits en chambre double standard, petit déjeuner et 18 ou 20 soins

Cure Thalacap (20 soins)	1335 €	1395 €	1455 €
Cure Vitalité (20 soins)	1475 €	1535 €	1595 €
Cure Résolution Minceur (20 soins)	1535 €	1595 €	1655 €
Cure Détente & Beauté (18 soins)	1555 €	1615 €	1675 €
Cure Zen (20 soins)	1545 €	1605 €	1665 €

Mini-Cures de 4 jours, 4 nuits en chambre double standard, petit déjeuner et 9, 10 ou 12 soins

Mini-Cure Thalacap (12 soins)	840 €	880 €	920 €
Mini-Cure Vitalité (12 soins)	900 €	940 €	980 €
Mini-Cure Silhouette drainante (12 soins)	1000 €	1040 €	1080 €
Mini-Cure Ligne affinée (12 soins)	950 €	990 €	1030 €
Mini-Cure Détente et beauté (10 soins)	930 €	970 €	1010 €
Mini-Cure Bien-être (9 soins)	930 €	970 €	1010 €
Mini-Cure Zen (12 soins)	940 €	980 €	1020 €

Mini-Cures de 3 jours, 3 nuits en chambre double standard, 1/2 pension et 6 soins

Mini-Cure Découverte Thalasso (6 soins)	595 €	635 €	665 €
Mini-Cure Découverte Massage (6 soins)	635 €	675 €	705 €

Suppléments

Chambre individuelle	Obligatoire sur devis
1/2 pension (déjeuners ou dîners)	Sur devis
Accompagnant non curiste (Hébergement, petit déjeuner, accès spa)	sur devis



CURES ET MINI-CURES

Cures 5 demi-journées de soins
sans hébergement, sans restauration, avec accès à l'espace bien-être
18 ou 20 soins

Mini-Cures 4 demi-journées de soins
sans hébergement, sans restauration, avec accès à l'espace bien-être
9, 10 ou 12 soins

	TARIFS DES CURES toute l'année		TARIFS DES MINI-CURES toute l'année
Cure Thalacap (20 soins)	765 € / pers	Mini-cure Thalacap (12 soins)	460 € / pers
Cure Vitalité (20 soins)	905 € / pers	Mini-cure Vitalité (12 soins)	520 € / pers
Cure Résolution Minceur (20 soins)	965 € / pers	Mini-cure Silhouette drainante (12 soins)	620 € / pers
Cure Détente & Beauté (18 soins)	985 € / pers	Mini-cure Détente & Beauté (10 soins)	550 € / pers
Cure Zen (20 soins)	975 € / pers	Mini-cure Zen (12 soins)	560 € / pers
		Mini-cure Bien-être (9 soins)	550 € / pers
		Mini-cure Ligne affinée (12 soins)	570 € / pers



COURTS SÉJOURS*

	DÉTAILS DES SOINS	BASSE SAISON janvier, février, mars, novembre, décembre (hors période de fêtes)	MOYENNE SAISON avril, mai, juin, septembre, octobre (hors veille de ponts/fériés)	HAUTE SAISON juillet, août et veilles de ponts/fériés
Bien-être du dos (2 soins)	Aquatizer spécial dos 25', massage du dos de 12' avec un baume anti-inflammatoire suivi d'un enveloppement de 12'	195€ / pers / nuit	205 € / pers / nuit	215 € / pers / nuit
Bien-être des jambes (2 soins)	Aquatizer spécial jambes 25', Frigithérapie 25'			
Sensation détente (3 soins)	Massage du corps sous affusion 25', Bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12' Enveloppement d'algues reminéralisantes 25'	220 € / pers / nuit	230 € / pers / nuit	240 € / pers / nuit
Sensation massage (3 soins)	Massage Thalacap 25', Enveloppement aux argiles du soleil 25', Hydrojet 17'			
Sérénité (3 soins) (Idéal pour les adolescents à partir de 14 ans)	Soin rituel éclat 25', Massage du visage, nuque et décolleté 25', Bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'			
Minceur Silhouette (3 soins)	Thalaxion 20', Douche à jet drainante 12', Watermass 25'	245 € / pers / nuit	255 € / pers / nuit	265 € / pers / nuit
Beauté (3 soins)	Gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25', Massage Thalacap 25', Soin rituel éclat 25'			
Grain de sel (3 soins)	Gommage du corps au sel d'Aigues-Mortes 25', Massage du corps sous douche à affusion 25', Bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes 12'			
Douceur (3 soins) (Idéal pour les femmes enceintes du 4 ^e au 8 ^e mois)	Massage jambes légères 25', Soin rituel éclat 25', Massage du visage, nuque et décolleté 25'			
Éclat du visage (3 soins)	Massage du visage, nuque et décolleté 25', Soin rituel éclat 25', Soin océan regard 25'			
En terre ayurvédique (3 soins)	Massage Shirodhara 25', Réflexologie indienne au bol Kansu 25', Enveloppement à l'argile rassal 25'			

Disponibles en formules 2 et 3 nuits - Les cocktails de soins sont aussi disponibles en journée sans hébergement. (voir p34 à 43)

*1 nuit en chambre standard double/twin, petit déjeuner, 1 cocktail de soin et accès à l'espace bien-être

Pour les courts séjours, supplément 1/2 pension (Déjeuner ou dîner) : 40€/jour/pers.

Supplément nuit du samedi, jours fériés et Week-end de pont : 10€/jour/pers.

Supplément chambre individuelle obligatoire en cas d'occupation seule de la chambre (sur devis)

Pour toute prestation de soins et pour tout séjour hébergé, Thalacap vous prête un nécessaire Thalasso comprenant peignoir, serviette et bonnet de bain. Les sandales sont obligatoires mais non fournies (achat possible sur place).





LES IDÉES CADEAUX



FAIRE PLAISIR OU SE FAIRE PLAISIR



LES BONS CADEAUX

Toutes les prestations Thalacap :
cures, cocktails de soins,
soins à la carte... se déclinent
en bons cadeaux.

60 €/PERS
**DÉJEUNER
GOURMAND**

60 €/PERS
**MASSAGE
DE 25 min
au choix**

100 €/PERS
**MASSAGE
DE 55 min
au choix**

**A PARTIR DE
100 €/PERS**
**JOURNÉE
THALASSO
avec soins**



LES CHÈQUES "VALEUR"

Faites plaisir, laissez choisir !
Offrez un chèque valeur
du montant de votre choix.



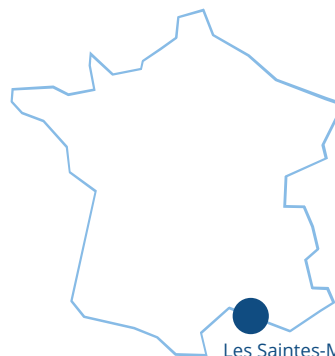
Conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

La validité d'un bon ou d'un chèque cadeau est de 1 an à compter de sa date d'émission. Il ne peut être ni prolongé ni remboursé. Les bons cadeaux et/ou les chèques "valeur", avec accès à l'espace bien-être en journée ou 1/2 journée, comprennent le **prêt du nécessaire Thalasso** : bonnet de bain, serviettes de bain et peignoir. Sandales non fournies mais obligatoires.



COMMENT NOUS REJOINDRE ?



Les Saintes-Maries-de-la-Mer



EN VOITURE

À moins de 3 h

Lyon	316 km	> 3 h
Toulouse	299 km	> 3 h
Marseille	127 km	> 1 h30

À plus de 3 h

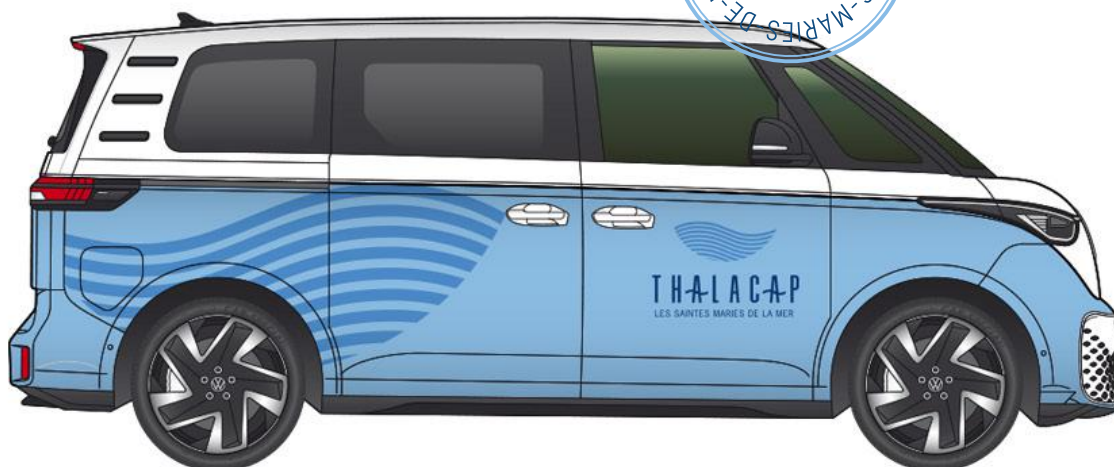
Paris	776 km	> 7 h15
Dijon	500 km	> 5 h15
Clermont Ferrand	396 km	> 4 h15



EN TRAIN OU EN AVION

Notre navette 100 % électrique se portera à votre disposition et viendra vous chercher selon votre arrivée à :

Arles	60 € / trajet
Nîmes	90 € / trajet
Montpellier	90 € / trajet
Avignon	100 € / trajet
Marseille	120 € / trajet





Service clients

Hôtel - Thalasso & spa

Conseils et réservation

Tél. 04 90 99 22 28

service.client@thalacap.com

Accueil et réception

Hôtel

Tél. 04 90 99 22 22

Restaurant Le Grain de Sel

Tél. 04 90 99 22 24

Service Groupes & séminaires

Tél. 04 90 99 22 23

karine.boiron@thalacap.com



Avenue Jacques-Yves Cousteau
13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer



THALACAP
LES SAINTES MARIES DE LA MER

www.thalacap.fr

 **Thalasso.Thalacap**

 **thalacap**

 **legraindeselsaintesmaries**