

Courrier des Retraités

AVRIL, MAI, JUIN 2022 • N°64

Réalité sur la perte
de pouvoir d'achat

PAGE 6

La CFR écrit
aux candidats

PAGE 8

L'union Européenne :
petite révision

PAGE 25



ÉDITORIAL

Gardons le cap _____ 3

RETRAITES ET RETRAITÉS

Quelques réflexions sur les retraites _____ 4

Réalité sur la perte de pouvoir d'achat _____ 6

L'effet pervers de l'effet de seuil _____ 7

AGIRC/ARRCO : du mieux dans les comptes _____ 7

NOS FÉDÉRATIONS

La CFR écrit aux candidats à l'élection présidentielle _____ 8

AGE France et le vieillissement _____ 10

SANTÉ-AUTONOMIE

Mon Espace Santé _____ 11

Santé et alimentation _____ 12

La Complémentaire santé solidaire _____ 13

Apnée du sommeil : doute sur certains appareils _____ 14

La charte éthique du "grand âge" _____ 15

SOCIÉTÉ ET ÉCONOMIE

Points de repère _____ 16

La rubrique économique et sociale _____ 17

Baromètre des territoires _____ 18

L'économie Sociale et Solidaire _____ 19

De l'argent vous attend peut-être quelque part _____ 19

L'alerte aux populations : du nouveau en 2022 _____ 20

Arnaque aux faux courriels _____ 21

Les passoires thermiques _____ 22

Qui a inventé le papier toilette ? _____ 23

Éliminer l'excès de CO₂ _____ 24

MONDE

L'Union Européenne : petite révision _____ 25

LOISIRS-CULTURE

Voguer en solitaire : les pionniers _____ 28

Les villes capitales de la France _____ 29

Le Moyen-Age en résumé _____ 30

Art moderne à Fontevraud _____ 32

Quelques choses inutiles à savoir ! _____ 33

Des idées de lecture _____ 34

Courrier des lecteurs _____ 35

Mots croisés de Niala _____ 14

A nos lecteurs

Chers lecteurs vous aimez votre journal, la diversité de ses articles, articles de fond, dossiers spéciaux, articles diversifiés sur l'économie, la culture, le monde, les loisirs. Rappelons que tous ces articles sont rédigés par des bénévoles non rémunérés.

Le comité de rédaction de votre journal maintient depuis sa création, la stabilité absolue de son prix. Pourtant les tarifs d'affranchissement postaux ont doublé en quelques années, ce qui représente 0,8 € pour un abonnement annuel.

Nous avons tout fait pour compenser ces hausses en demandant par exemple à l'imprimeur de réduire ses tarifs, mais nous approchons la limite de ce qu'il est possible de faire.

Aujourd'hui nous faisons appel à vous chers lecteurs pour nous aider.

Vous pouvez par exemple faire connaître le Courrier des Retraités à vos amis, aux membres de votre famille et les inciter à s'abonner.

L'augmentation du tirage du journal serait un puissant levier pour répartir les coûts. Il sera d'autant plus puissant que votre action sera efficace.

Chers lecteurs, nous vous remercions chaleureusement par avance de ce que vous pourrez faire pour nous aider à continuer de vous satisfaire.

FRANÇOIS BELLANGER

Abonnements au Courrier des Retraités

- 1) Abonnement collecté par l'intermédiaire des associations adhérentes à l'UFR-rg ou la FNAR : 5 € par an pour 4 numéros
- 2) Abonnement individuel : 10 € pour 4 numéros à suivre (parution début janvier, avril, juillet et octobre).

Montant des abonnements à adresser à UFR-rg : 83/87 avenue d'Italie 75013 Paris - Tél : 01 43 42 09 37