

Courrier des Retraités

OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE 2020 • N°58

**La taxation
des complémentaires
santé**

PAGE 12

**Dossier :
la perte d'autonomie
des personnes âgées**

PAGE 18

**Comment Parmentier
imposa la
pomme de terre**

PAGE 29



ÉDITORIAL

Les temps à venir seront durs _____ 3

RETRAITE FRANCE

Faut-il abandonner la réforme des retraites ? _____ 4

Des augmentations au trébuchet _____ 5

SOCIÉTÉ

Points de repère _____ 6

Les séniors et le confinement _____ 7

Covid-19 : masculin ou féminin ? _____ 8

La pandémie est-elle une apocalypse _____ 9

Les ondes électromagnétiques sont-elles dangereuses ? _____ 10

Dans le cerveau d'Einstein _____ 11

De l'oral à l'écrit, quelle aventure ! _____ 12

Petite histoire du format des feuilles de papier _____ 13

L'illectronisme _____ 14

L'avion électrique au décollage _____ 15

SANTÉ-AUTONOMIE

Les micro-organismes : une histoire simple et complexe _____ 16

La CADES et la Covid-19 _____ 18

Va-t-on encore "oublier" les EHPAD ? _____ 19

Allégez les ordonnances médicales _____ 20

Drôle de printemps _____ 22

Directives anticipées : organiser sa fin de vie _____ 23

NOS FÉDÉRATIONS

Déconfinement pour tous _____ 24

MONDE

L'Union Européenne emprunte 750 Md € _____ 25

LOISIRS- CULTURE

La controverse de Valladolid : les Indiens sont-ils des êtres civilisés _____ 26

Les brigands célèbres, Cartouche _____ 27

Quand humour rime avec culture _____ 28

Une histoire de jarretière _____ 29

La prophétie des Papes _____ 30

Une femme sur le siège de Saint-Pierre ? _____ 31

Les pionniers du Rock and Roll _____ 32

Raphaël – Itinéraire d'un artiste "touché par la grâce" _____ 33

Des idées de lecture _____ 34

Courrier des lecteurs _____ 35

Mots croisés de Jihème _____ 8

A nos lecteurs

Dans un contexte devenu inquiétant en raison de la crise sanitaire, les messages d'espoir ne sont pas nombreux. Et c'est pourtant un de ceux-là que je vous propose aujourd'hui.

La maladie d'Alzheimer a beaucoup défrayé la chronique médicale ces 30 dernières années et les personnes âgées ont payé un lourd tribut à ce fléau considéré à l'époque comme inéluctable.

Depuis lors de nombreuses études ont été menées aux Etats-Unis et en Europe, et la vision qui ressort de ces travaux est totalement différente.

La France a bien entendu participé à ces travaux et le chef de file français est le Pr de médecine Philippe Amouyel du CHU de Lille.

Quelles sont les principaux résultats de ces études : le risque de développer cette maladie, s'est réduit de 13 % en dix ans

Quelques études isolées avaient déjà rapportées la baisse de ce type de maladie, mais il s'agit cette fois d'études coordonnées menées dans plusieurs pays. Il reste maintenant à expliquer les raisons de cette baisse.

Il n'y a pas encore de preuves formelles, mais des pistes solides sont avancées, et notamment l'augmentation du niveau d'éducation, et l'amélioration de la santé cardiovasculaire, liée entre autre à la baisse du tabagisme.

Autre idée fondamentale qui émerge de ses études : il n'y a rien d'inévitable à la maladie d'Alzheimer et même sans médicaments miracle il est plus que jamais crucial d'insister sur la prévention. L'hygiène de vie, et notamment la baisse de la sédentarité, l'amélioration de l'alimentation participent à la réduction des risques.

De même la stimulation intellectuelle, et la lecture augmentent la réserve cognitive du cerveau et permettent si la maladie apparaît, de compenser les premières lésions et de retarder l'apparition des symptômes.

FRANÇOIS BELLANGER

Abonnements au Courrier des Retraités

1) Abonnement collecté par l'intermédiaire des associations adhérentes à l'UFR-rg ou la FNAR : 5 € par an pour 4 numéros

2) Abonnement individuel : 10 € pour 4 numéros à suivre (parution début janvier, avril, juillet et octobre).

Montant des abonnements à adresser à UFR-rg : 83187 avenue d'Italie 75013 Paris - Tél : 01 43 42 09 37