

Coronavirus et produits chimiques : comment faire bon ménage ?

La lutte contre le Coronavirus fait entrer dans nos habitudes et nos logements des produits chimiques potentiellement polluants. Comment se protéger du virus tout en préservant la santé et l'environnement ? Des gestes barrières et des réflexes à adopter pour la santé de tous, en particulier celle des femmes enceintes et des jeunes enfants.



JE ME LAVE LES MAINS...



Je préfère l'eau et le savon, quel que soit le savon, solide ou liquide .



Il convient à toute la famille.



J'utilise une solution hydroalcoolique uniquement quand le lavage à l'eau et au savon n'est pas possible.



A réserver plutôt aux adultes. A éviter chez les enfants.

DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

Je privilégie un savon simple (liste d'ingrédients courte) **et labellisé.** Par exemple :



Je choisis une composition simple sans parfum, sans colorant, indiquant :
→ Composition recommandée par l'OMS* : Éthanol, peroxyde d'hydrogène, glycérol, eau purifiée.

ou

→ Norme NF EN 14476.

ou

→ Présence d'alcool entre 60% et 70% (éthanol ou propanol).

Je l'emporte avec moi pour l'utiliser dans tous les lieux où cela m'est demandé.

* Organisation Mondiale de la Santé

J'évite les lingettes dites « nettoyantes » et « sans rinçage », polluantes pour l'environnement et inefficaces sur le Coronavirus.




JE NETTOIE MON LOGEMENT...

AU QUOTIDIEN :

✓ **J'opte pour des produits nettoyants simples** (par exemple le savon noir) pour l'entretien des sols, surfaces, objets et jouets. Ils détériorent l'enveloppe du Coronavirus et l'inactivent.


! Le vinaigre blanc et l'acide citrique ne sont pas efficaces pour lutter contre le Coronavirus.

✓ **J'utilise une lessive ordinaire et je privilégie les cycles longs à 60°** pour les textiles tels que les masques, serviettes, essuie-mains, etc.

 **J'évite les parfums d'ambiance et les huiles essentielles diffusés dans l'air.** Ils ne permettent pas de lutter contre le Coronavirus et peuvent polluer l'air intérieur.

EN COMPLÉMENT, EN PRÉSENCE DE PERSONNE ATTEINTE DE LA COVID-19 :

✓ **Je choisis un produit désinfectant** respectant la norme NF EN 14476 pour les surfaces et objets touchés par le malade.

 **Attention, l'eau de Javel est corrosive et toxique pour l'environnement et la santé. Si je l'utilise pour désinfecter, alors je m'assure de :**

- diluer 1 volume d'eau de Javel (à 2,6% de chlore actif) dans 4 volumes d'eau froide ;
- conserver la dilution 24h seulement ;
- l'appliquer sur une surface propre ;
- ne surtout pas la mélanger avec d'autres produits (vinaigre blanc, acide citrique, etc.).

! Quel que soit le produit, je respecte scrupuleusement les précautions d'utilisation : dose, temps de contact, rinçage des objets et des surfaces.

DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

✓ **Je privilégie des produits ménagers labellisés :**



✓ **J'évite les produits dont l'étiquette mentionne** ces pictogrammes de danger :



✓ **J'applique mon spray contre une microfibre** (ou autre tissu) pour éviter sa dispersion dans l'air intérieur.

✓ **J'aère plusieurs fois par jour**, au moins 15 minutes à chaque fois.

✓ **Je peux utiliser le nettoyeur vapeur** pour désinfecter.



Collectivement prêtons attention au traitement des masques, gants et lingettes jetables : ils prolifèrent sur la voie publique, dans les canalisations et dans la nature et représentent une menace sanitaire et environnementale.